



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ

για την Ανάδειξη του Τοπικού Χαρακτηριστικού (Αμπελώνες) και τη Διασύνδεσή του με Οικοτουριστικές Διαδρομές, στο Πλαίσιο Υλοποίησης του Διατοπικού Σχεδίου Συνεργασίας «Περιήγηση στον Κορινθιακό»

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:

Εκπόνηση Εμπειρογνωμοσύνης για την Ανάδειξη του Τοπικού Χαρακτηριστικού (Αμπελώνες) και τη Διασύνδεσή του με Οικοτουριστικές Διαδρομές

Η ανωτέρω εμπειρογνωμοσύνη εκπονήθηκε στο πλαίσιο της δράσης: Α.2: «Εκπόνηση εξειδικευμένων και στοχευμένων εμπειρογνωμοσύνων για την ανάδειξη τοπικών χαρακτηριστικών», στο πλαίσιο υλοποίησης του Διατοπικού Σχεδίου Συνεργασίας «Περιήγηση στον Κορινθιακό», του υπομέτρου 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER 2014-2020 από την ΑΧΑΪΑ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.

Συγγραφέας: **Σπυρίδων Ν. Κρότσης**

Ημερομηνία: **ΜΑΡΤΙΟΣ 2025**

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ

Εκπόνηση εμπειρογνωμοσύνης για την ανάδειξη του χαρακτηριστικού, οι αμπελώνες, το οποίο έχει επιλεγθεί ως ένα ειδικό τοπικό χαρακτηριστικό της περιοχής παρέμβασης της ΑΧΑΪΑ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε., με στόχο την διασύνδεσή του για την ανάδειξη και αξιοποίηση των τοπικών χαρακτηριστικών της περιοχής.

Η εν λόγω εμπειρογνωμοσύνη στοχεύει στην αποτελεσματική ανάδειξη της περιοχής, και την βελτίωση του τουριστικού προϊόντος μέσω της διασύνδεσης με το συγκεκριμένο τοπικό χαρακτηριστικό.

Η εμπειρογνωμοσύνη καταλήγει σε:

- προτάσεις ανάδειξης του τοπικού χαρακτηριστικού,
- ενέργειες σύνδεσης του τοπικού χαρακτηριστικού με μια ή περισσότερες οικοτουριστικές διαδρομές,
- προτάσεις διοργάνωσης εκδηλώσεων, που αναδεικνύουν ταυτόχρονα οικοτουριστική διαδρομή (ή οικοτουριστικές διαδρομές) και το υπό μελέτη τοπικό χαρακτηριστικό.

Τα αποτελέσματα της εν λόγω εμπειρογνωμοσύνης, θα χρησιμοποιηθούν ως δεδομένα στις δράσεις του ΣΔΣ: «Περιήγηση στον Κορινθιακό», που αφορούν την εκπόνηση τουριστικών πακέτων και την διοργάνωση εκδηλώσεων. Ιδιαίτερα στην περίπτωση της διοργάνωσης εκδηλώσεων, το υπό μελέτη τοπικό χαρακτηριστικό θα συμπεριλαμβάνεται στα αντικείμενα των δραστηριοτήτων.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγός Εκδήλωσης ΟΙΝΑΛΟΣ – Αχαιϊκός Δίαθλος

Πίνακας περιεχομένων

1. Βασικά Χαρακτηριστικά της Εκδήλωσης	4
1.1 Ονομασία και Σκοπός.....	4
1.2 Μορφή και Σύσταση του Αγώνα (τρέξιμο & κολύμβηση)	4
2. Περιγραφή Διαδρομής Τρεξίματος	6
2.1 Σημείο Εκκίνησης – Υψομετρικό Προφίλ	6
2.2 Περιγραφή Μονοπατιού ανά Τμήμα	8
2.3 Απόσταση, Δυσκολία, Είδος Εδάφους	11
2.4 Χάρτης και Φωτογραφική Απεικόνιση Διαδρομής	13
3. Περιγραφή Διαδρομής Κολύμβησης	18
3.1 Σημείο Εισόδου – Οριοθέτηση Διαδρομής.....	18
3.2 Απόσταση και Τεχνικά Χαρακτηριστικά	19
3.3 Μέτρα Ασφαλείας – Παρατηρητήρια.....	21
4. Μεταβατικό Σημείο & Τερματισμός.....	22
4.1 Ζώνη Μετάβασης Ξηρά – Θάλασσα.....	22
4.2 Τελικό Σημείο Τερματισμού και Χρονική Διάταξη	23
4.3 Υποδομές – Υποστηρικτικά Σημεία – Εθελοντές	24
5. Παράλληλες Δράσεις ΟΙΝΑΛΟΥ	25
5.1 Δράσεις Ευαισθητοποίησης & Εκπαιδευτικής Επαφής με τον Αρχαιολογικό Χώρο της Αρχαίας Τράπεζας Αιγίου.....	25
5.2 Περιπατητική Διαδρομή και Φωτογραφικός Διαγωνισμός στους Αμπελώνες	26
5.3 Ναυταθλητικές Εκδηλώσεις για Παιδιά και Νέους στη Θαλάσσια Ζώνη	26

1. Βασικά Χαρακτηριστικά της Εκδήλωσης

1.1 Ονομασία και Σκοπός

Η εκδήλωση φέρει την ονομασία «**ΟΙΝΑΛΟΣ – Αχαιϊκός Διάθλος**» και αποτελεί μία νέα θεματική διοργάνωση αγώνα τύπου aquathlon, με στόχο τη σύνδεση του τοπίου των αμπελώνων και των σταφιδοκαλλιεργειών με την παράκτια ζώνη του Κορινθιακού Κόλπου, μέσα από τη διαδοχική τέλεση **ορεινού τρέξιματος και κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης**.

Η εκδήλωση αποσκοπεί στην:

- **Ανάδειξη της αμπελουργικής ταυτότητας** της Αιγιάλειας μέσω ήπιων αθλητικών διαδρομών.
- **Ενίσχυση της ελκυστικότητας της περιοχής** για επισκέπτες που αναζητούν θεματικές υπαίθριες εμπειρίες.
- **Προώθηση της βιωματικής επαφής** με το τοπίο, μέσα από την αλληλουχία ξηράς και θάλασσας.

1.2 Μορφή και Σύνθεση του Αγώνα (τρέξιμο & κολύμβηση)

Η εκδήλωση έχει τη μορφή **αγώνα διάθλου ξηράς – θάλασσας**, χωρίς ποδηλατικό σκέλος. Περιλαμβάνει δύο τμήματα:

- **Σκέλος 1: Ορεινό Τρέξιμο**, σε ημιορεινό μονοπάτι που διασχίζει αγροτικά περάσματα, εκτάσεις με αμπέλια και φυσικά σημεία θέας και τελικά καταλήγει στη θάλασσα.
- **Σκέλος 2: Κολύμβηση Ανοιχτής Θαλάσσης**, με διαδρομή παράλληλη προς την ακτογραμμή, οριοθετημένη από σημαδούρες και υπό την επιτήρηση ναυαγοσωστικών μέσων.

Οι δύο σκέλη συνδέονται μέσω οργανωμένου **σημείου μετάβασης (transition zone)** κοντά στην παραλία τερματισμού του σκέλους ξηράς.

1.3 Ημερομηνία, Ώρες Εκκίνησης, Προτεινόμενες Κατηγορίες

- **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Η διοργάνωση ιδανικά και όχι δεσμευτικά προτείνεται να υλοποιείται στο τέλος Μαΐου ή αρχές Ιουνίου κάθε έτους, με στόχο να αξιοποιείται ο ήπιος καιρός και η εποχιακή ετοιμότητα του αμπελώνα.

- **Ώρα εκκίνησης:** Προτείνεται **πρωινή εκκίνηση** (π.χ. 09:00–10:00) για την αποφυγή έντονης ηλιακής έκθεσης και την εξασφάλιση καλών συνθηκών θάλασσας.
- **Κατηγορίες συμμετεχόντων:**
 - **Αθλητές (Competitive):** Προπονημένοι συμμετέχοντες με εμπειρία σε αγώνες βουνού και κολύμβησης.
 - **Αθλούμενοι (Open / Fun):** Συμμετέχοντες με καλή φυσική κατάσταση, χωρίς αθλητικό δελτίο.
 - **Ομαδικές συμμετοχές (Relay):** Δυνατότητα συνδυασμένων ομάδων 2 ατόμων (ένας δρομέας + ένας κολυμβητής) και για τις δύο παραπάνω κατηγορίες.

2. Περιγραφή Διαδρομής Τρεξίματος

2.1 Σημείο Εκκίνησης – Υψομετρικό Προφίλ

2.1 Σημείο Εκκίνησης – Υψομετρικό Προφίλ

Η εκκίνηση του ΟΙΝΑΛΟΥ – Αχαιϊκού Διάθλου θα πραγματοποιηθεί στον **Αρχαιολογικό Χώρο της Τράπεζας Αιγίου**, έναν τοποθετημένο σε ύψωμα που δεσπόζει στον ημιορεινό ηλιακό άξονα της Αιγιάλειας, ανάμεσα σε εκτεταμένους **αμπελώνες** και **σταφιδοκαλλιέργειες**. Η επιλογή του σημείου δεν είναι μόνο λειτουργική αλλά και συμβολική: αναδεικνύει τον αδιάρρηκτο σύνδεσμο ανάμεσα στο τοπίο, τον πολιτισμό και τη διάρκεια της ανθρώπινης παρουσίας στο χώρο.

Ο αρχαιολογικός χώρος, ο οποίος απέχει περίπου 7 χιλιόμετρα από την πόλη του Αιγίου, αποτελεί κατάλοιπο της αρχαίας πόλης των Ρύπων. Σε αυτόν έχουν αποκαλυφθεί εντυπωσιακά λείψανα, με σημαντικότερη την ύπαρξη ναού που πιθανότατα ήταν αφιερωμένος στην Αθηνά, τοποθετημένου σε περίοπτη θέση στην κορυφή του λόφου. Οι αρχιτεκτονικές φάσεις του χώρου αποτυπώνουν μια διαχρονική χρήση που εκτείνεται από τους ύστερους προϊστορικούς χρόνους έως τους ελληνοιστικούς και ρωμαϊκούς αιώνες.



Ιδιαίτερη σημασία έχουν τα ευρήματα της μυκηναϊκής νεκρόπολης, με θαλαμοειδείς τάφους και πλούσια κτερίσματα, τα οποία υποδηλώνουν ότι η περιοχή κατοικούνταν οργανωμένα ήδη από τον 17ο αιώνα π.Χ. Σε μεταγενέστερες φάσεις, αποκαλύφθηκε το λεγόμενο «Κτίριο Γ», πιθανώς δημόσιας

χρήσης ή ηρώο, με μεγάλες διαστάσεις (περίπου 17 μέτρα μήκος) και ισχυρή κρηπίδα, που υποδεικνύει χρήση στην ύστερη κλασική ή ελληνοριστική περίοδο. Η μορφολογία του τοπίου και η σχέση του χώρου με τη θάλασσα, την οποία αντικρίζει ευθέως, συνθέτουν ένα φυσικό αμφιθέατρο όπου συναντώνται η ιστορική μνήμη, η γεωργική παραγωγή και η θαλάσσια ορίζουσα.



Η επιλογή του σημείου εκκίνησης ενισχύει τον επιδιωκόμενο βιωματικό χαρακτήρα της εκδήλωσης, καθώς οι συμμετέχοντες ξεκινούν τη διαδρομή τους από έναν χώρο ιερής μνήμης και ιστορικής βαρύτητας, διασχίζοντας στη συνέχεια αμπελουργικές εκτάσεις και προσεγγίζοντας τη θαλάσσια ακτή. Η σύνθεση αυτής της διαδρομής υπηρετεί τη βασική ιδέα της ενότητας τοπίου, παραγωγής και πολιτισμού, όπως αυτή αναδεικνύεται στην περιοχή της Αιγιάλειας.

Τα τεχνικά χαρακτηριστικά του σημείου εκκίνησης είναι τα εξής:

- Υψόμετρο εκκίνησης: 440 μ. .
- Συντεταγμένες GPS: 38.21913, 22.03014.
- Είδος εδάφους: σταθερό, με ελαφρά κλίση προς βορρά.
- Δυνατότητα πρόσβασης: μέσω αγροτικού δρόμου, εύκολη πρόσβαση οχημάτων υποστήριξης.
- Διαμόρφωση: επαρκής επίπεδη επιφάνεια για την οργάνωση γραμματείας και εκκίνησης και παράλληλων εκδηλώσεων.

2.2 Περιγραφή Μονοπατιού ανά Τμήμα

Η διαδρομή του ΟΙΝΑΛΟΥ στο σκέλος του τρεξίματος εξελίσσεται σε ένα τοπίο που μεταβάλλεται συνεχώς, από τον αρχαιολογικό χώρο της Τράπεζας έως την ακτογραμμή του Αιγίου. Η χάραξή της οργανώνεται σε **πέντε διακριτά τμήματα**, τα οποία εναλλάσσουν χωμάτινο, αγροτικό, ποτάμιο, αστικό και παραλιακό χαρακτήρα, αναδεικνύοντας τον αμπελουργικό και σταφιδικό πολιτισμό της Αιγιάλειας.

ΤΜΗΜΑ Α.

Η εκκίνηση πραγματοποιείται από τον Αρχαιολογικό Χώρο της Τράπεζας Αιγίου, σημείο με εξαιρετική ιστορική σημασία. Ανάμεσα σε καλλιέργειες σταφίδας και γραμμικά διατεταγμένους αμπελώνες, ο αθλητής εισέρχεται στον αγώνα από έναν τόπο αρχαίας κατοίκησης και ιερής χρήσης, όπου ο ναός της Αθηνάς και η μυκηναϊκή νεκρόπολη αποτυπώνουν τη μακραίωνη ανθρώπινη παρουσία στο τοπίο. Αυτή η έναρξη προσφέρει μια ιδανική συμβολική αφετηρία, γεφυρώνοντας τη μνήμη με την εμπειρία, την ιστορία με την κίνηση.



ΤΜΗΜΑ Β.

Στο δεύτερο τμήμα, η διαδρομή ακολουθεί κατηφορική πορεία προς τα βόρεια, διασχίζοντας ημιορεινές εκτάσεις με συνεχείς φυτεμένες αναβαθμίδες,

χαρακτηριστικές της αχαϊκής αμπελουργίας. Οι συμμετέχοντες τρέχουν κατά μήκος χωμάτινων μονοπατιών και αγροτικών δρόμων πρόσβασης και μεταφοράς φορτίων. Η θέα προς τον Κορινθιακό συνοδεύει σταθερά τους δρομείς, ενώ η εναλλαγή αμπέλων και περιοχών με σταφιδοκαλλιέργειες τονίζει τον συνδυασμό της παραδοσιακής καλλιέργειας με τη γεωμορφία της περιοχής. Το τμήμα αυτό είναι από τα πλέον γραφικά και εμπεδώνει τον βασικό σκοπό της διοργάνωσης: την ένταξη του φυσικού και αγροτικού τοπίου στην αθλητική εμπειρία.



ΤΜΗΜΑ Γ.

Το τρίτο τμήμα ακολουθεί τον ρου του Μεγανείτη ποταμού, ο οποίος συνοδεύει τη διαδρομή για αρκετά χιλιόμετρα. Ο Μεγανείτης έχει διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην τοπική παραγωγή, καθώς αποτελεί ένα από τα κυριότερα φυσικά ρέματα που συνέβαλαν ιστορικά στην άρδευση των πεδινών καλλιεργειών της Αιγιάλειας, περιλαμβανομένων των σταφιδοπεριοχών. Η ασφάλτινη πλέον διαδρομή παράλληλα στο ποτάμι, χαρακτηρίζεται από Μεσογειακές καλλιέργειες και μικρούς αγροτικούς οικισμούς. Η εγγύτητα στο ποτάμι προσδίδει μοναδική αισθητική και εμπειρία, ενώ λειτουργεί ως ήπια μετάβαση από το ημιορεινό τοπίο στον χαμηλότερο αστικό ιστό.



ΤΜΗΜΑ Δ.

Ακολουθεί το τέταρτο τμήμα, που εισάγει τους αθλητές εντός του Αιγίου. Η πορεία διασταυρώνεται με την οδό Μητροπόλεως, την κεντρική αρτηρία της πόλης, η οποία συνιστά σημαντικό πυλώνα της αστικής και εμπορικής ζωής. Η παρουσία του κοινού, οι ήχοι της πόλης και η κίνηση, αλλάζουν το κλίμα του αγώνα, δημιουργώντας μία αλληλουχία ηρεμίας και έντασης, μοναδική για όσους συνδυάζουν τη φύση με τον πολιτισμό. Η Μητροπόλεως δεν είναι τυχαία: ήταν και οδός μέσα από την οποία η σταφίδα μεταφερόταν ιστορικά από τις αποθήκες στην παραλία, μέσω φορητών μέσων ή αμαξιών.



ΤΜΗΜΑ Ε.

Το τελευταίο και πέμπτο τμήμα διασχίζει την παραλιακή ζώνη του Αιγίου, κατά μήκος των διατηρητέων κτιρίων όπου βρίσκονταν οι ιστορικές αποθήκες σταφίδας. Εδώ, η έννοια της εξαγωγικής ταυτότητας του τόπου γίνεται ορατή, μέσα από τις μαρτυρίες της βιομηχανικής αρχιτεκτονικής. Η παραλιακή γραμμή προσφέρει επίπεδο τερέν και θέα θάλασσας, ενώ η διαδρομή ολοκληρώνεται στο εμβληματικό Τελωνείο του Αιγίου, το οποίο για δεκαετίες αποτελούσε την πύλη του εξαγωγικού εμπορίου. Εκεί διαμορφώνεται και ο σταθμός αλλαγής, όπου οι δρομείς θα εισέλθουν στην τελική φάση της εκδήλωσης, τη θαλάσσια διαδρομή κολύμβησης.



2.3 Απόσταση, Δυσκολία, Είδος Εδάφους

Η συνολική απόσταση του σκέλους τρεξίματος στον ΟΙΝΑΛΟ – Αχαιϊκό Δίαθλο ανέρχεται σε **11 χιλιόμετρα**, με εκκίνηση σε υψόμετρο **440 μέτρων** (Αρχαιολογικός Χώρος Τράπεζας Αιγίου) και τερματισμό στην παραλιακή ζώνη, στο **επίπεδο της θάλασσας (0 μ.)**. Η διαδρομή χαρακτηρίζεται συνολικά από **ήπια κατηφορική μορφολογία** με φυσική ροή και σταδιακή προσαρμογή στις υψομετρικές μεταβολές, καθιστώντας την ιδανική για μικτές κατηγορίες συμμετεχόντων.



Σύμφωνα με διεθνή πρότυπα κατηγοριοποίησης αγώνων ορεινού και αστικού τρεξίματος (ITRA – International Trail Running Association), η συγκεκριμένη διαδρομή εντάσσεται στην **Κατηγορία ITRA Level 1 (Εύκολη – Προσβάσιμη)**, καθώς πληροί τα παρακάτω κριτήρια:

- Μήκος κάτω των 25 χιλιομέτρων
- Υψομετρική κάθοδος χωρίς απαιτητικά περάσματα
- Περίπου 50% επίστρωση (ασφαλτοστρωμένα τμήματα)
- Βατό έδαφος, χωρίς τεχνικές δυσκολίες ή εκτεταμένα περάσματα σε βράχους ή νερό

Η διαδρομή διακρίνεται σε δύο βασικές κατηγορίες εδάφους:

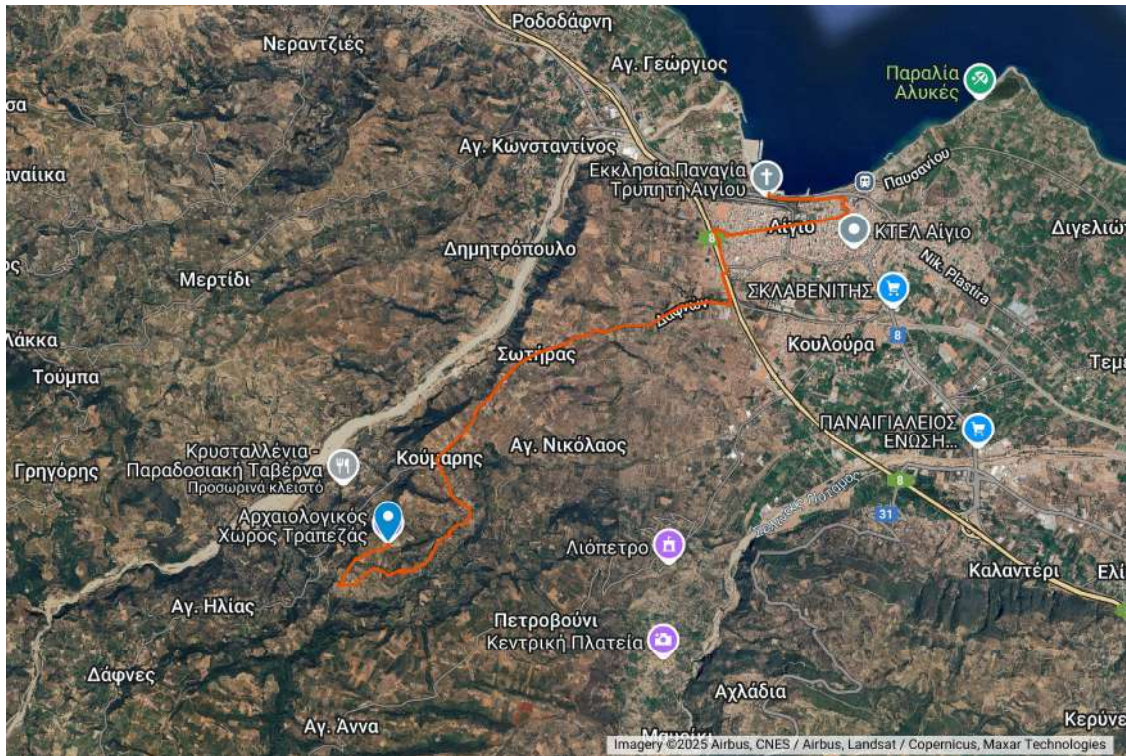
- **Χωματόδρομος / Αγροτικά Μονοπάτια:** Τα πρώτα ~4 χιλιόμετρα (Τμήματα Α και Β) διασχίζουν ημιορεινούς χωματόδρομους, με ήπια κλίση και στερεή συμπιεσμένη επιφάνεια, χωρίς τεχνικές απαιτήσεις. Είναι προσπελάσιμοι ακόμη και από ποδήλατο ή ελαφρύ όχημα.
- **Ασφαλτοστρωμένο Οδικό Δίκτυο – Αστικός Ιστός:** Τα υπόλοιπα ~7 χιλιόμετρα (Τμήματα Γ, Δ, Ε) εξελίσσονται σε επίπεδο ή ελαφρώς κατηφορικό αστικό δίκτυο με ομαλή επιφάνεια. Ιδανικό για σταθερό ρυθμό, χωρίς δυσχέρειες στην πλοήγηση.

Η συνολική εμπειρία τρεξίματος είναι **βατή, συνεχής και χωρίς τεχνικά εμπόδια**, καθιστώντας την κατάλληλη τόσο για αγωνιστικές συμμετοχές όσο και για προσαρμοσμένες ομαδικές/ατομικές εγγραφές αθλουμένων.



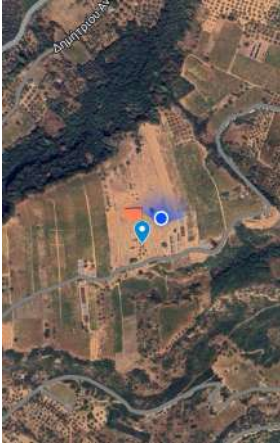
2.4 Χάρτης και Φωτογραφική Απεικόνιση Διαδρομής

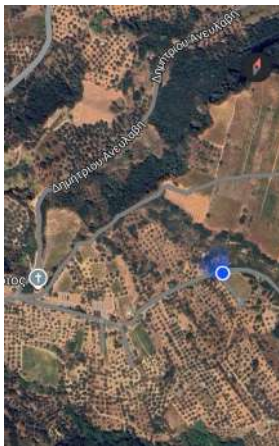
Η συνολική διαδρομή του σκέλους τρεξίματος απεικονίζεται στον ακόλουθο δορυφορικό χάρτη, με τη χάραξη χάραξη της διαδρομής.

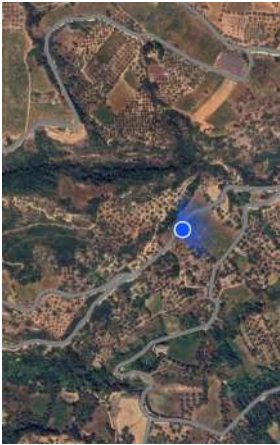
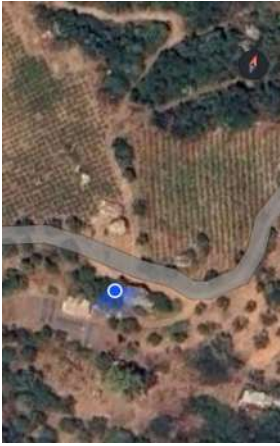
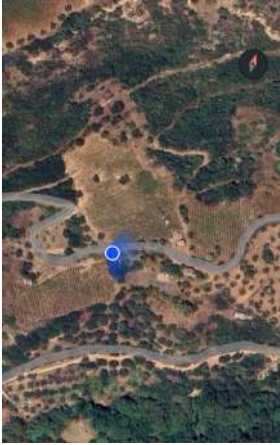


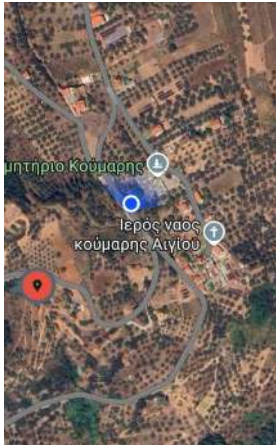
Οι ενδεικτικές φωτογραφίες που παρατίθενται καταγράφουν χαρακτηριστικά σημεία της διαδρομής, εστιάζοντας κυρίως στην αγροτική και ημιορεινή ζώνη, η οποία περιλαμβάνει τη ζώνη εκκίνησης στον αρχαιολογικό χώρο της Τράπεζας Αιγίου και τη χωμάτινη διαδρομή μέσα από τους αμπελώνες. Η καταγραφή επικεντρώθηκε σε αυτό το τμήμα, καθώς αποτελεί το σκέλος που αναδεικνύει με τον πιο άμεσο και αυθεντικό τρόπο το βασικό τοπικό χαρακτηριστικό της παρούσας εμπειρογνωμοσύνης: το αμπελουργικό τοπίο της Αχαΐας και τη σύνδεσή του με την ήπια υπαίθρια δραστηριότητα. Η επιλογή αυτή ενισχύει τη θεματική στόχευση του ΟΙΝΑΛΟΥ και συμβάλλει στην οπτική ανάδειξη του αγροτικού πολιτισμού της περιοχής.

Δίπλα σε κάθε φωτογραφία αποτυπώνεται στον χάρτη το ακριβές σημείο από το οποίο πραγματοποιήθηκε η λήψη, ώστε να διευκολύνεται η συσχέτιση της εικόνας με το πραγματικό πεδίο.









3. Περιγραφή Διαδρομής Κολύμβησης

3.1 Σημείο Εισόδου – Οριοθέτηση Διαδρομής

Η διαδρομή του σκέλους της κολύμβησης στον ΟΙΝΑΛΟ ξεκινά από τη θαλάσσια ζώνη δυτικά του μόλου του Τελωνείου Αιγίου, ακριβώς μπροστά από τη διαμορφωμένη ζώνη μετάβασης από την ενότητα του τρεξίματος. Το σημείο επιλέχθηκε λόγω της άμεσης πρόσβασης από τον παραλιακό τερματισμό της ξηράς, της οπτικής επαφής με το κοινό, της ήπιας κλίσης του πυθμένα, αλλά και της εγγύτητας στα ιστορικά τοπία του παραλιακού μετώπου του Αιγίου.

Η διαδρομή διαμορφώνεται ως **παράλληλη προς την ακτή**, τύπου *out & back*, και αναπτύσσεται σε ζώνη με συνεχή παραλιακή ορατότητα. Οι αθλητές κινούνται σε ευθεία γραμμή ανατολικής κατεύθυνσης, με αφετηρία τη σηματοδοτημένη είσοδο στη θάλασσα και με κατεύθυνση προς το κέντρο της θαλάσσιας έκτασης μπροστά από την πόλη. Ο αγώνας έχει κοινό σημείο εκκίνησης για όλες τις κατηγορίες.

Σε απόσταση **250 μέτρων από την ακτή** τοποθετείται **ειδική σημαδούρα κατηγοριοποίησης**, η οποία λειτουργεί ως σημείο στροφής για τους συμμετέχοντες της ανοικτής κατηγορίας (500 μ. συνολικά) και ως ενδιάμεσος σταθμός για τους αθλητές της αγωνιστικής κατηγορίας, οι οποίοι συνεχίζουν έως τα **750 μέτρα από την ακτή**, όπου θα τοποθετηθεί δεύτερη σημαδούρα-στροφή για τον συνολικό κύκλο των **1.500 μέτρων**. Όλοι οι συμμετέχοντες τερματίζουν επιστρέφοντας στο ίδιο σημείο της παραλίας από όπου εκκίνησαν.

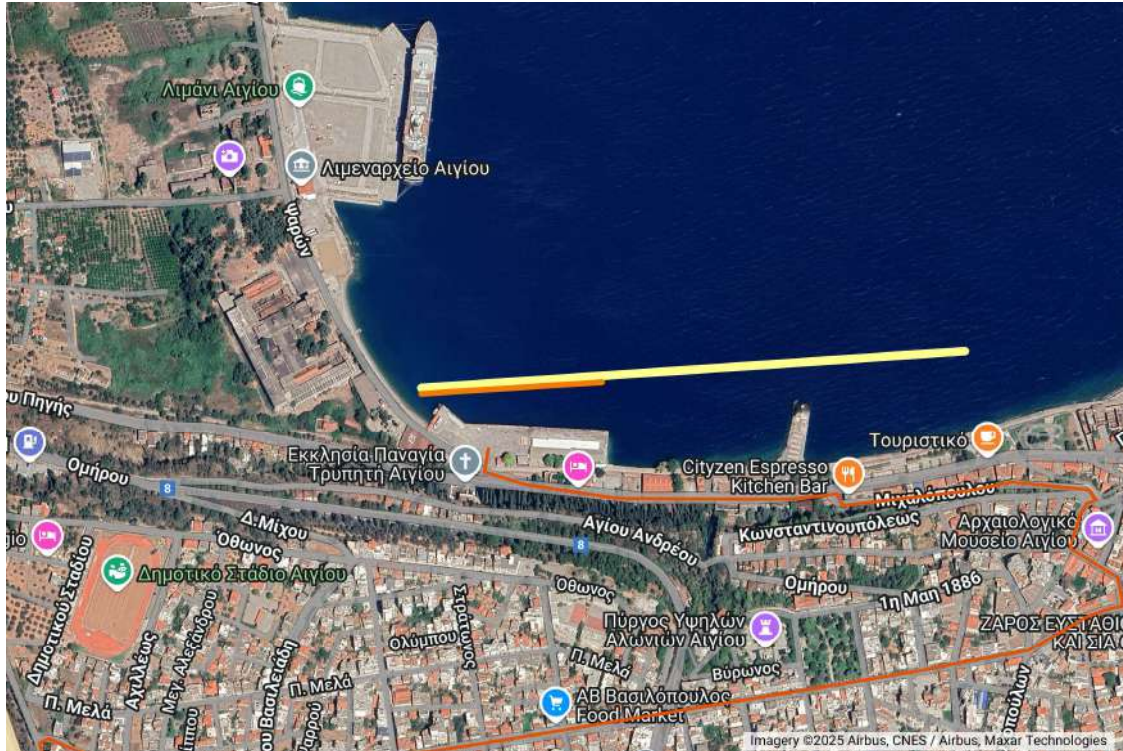
Η χάραξη έχει σχεδιαστεί ώστε να εξασφαλίζει:

- Επαρκή βάθος για ασφαλή κολύμβηση χωρίς επαφή με τον πυθμένα
- Συνεχή οπτική επαφή με την ακτή και τα σημεία παρατήρησης του κοινού
- Ασφαλή απόσταση από τις λιμενικές υποδομές και τις εισόδους του λιμένα Αιγίου, καθώς διέρχεται αποκλειστικά κατά μήκος του θαλάσσιου μετώπου των παλαιών σταφιδαποθηκών και δεν διασταυρώνεται με εμπορική ή αλιευτική δραστηριότητα

Το παραλιακό περιβάλλον της διαδρομής συνδυάζει το αστικό τοπίο των ιστορικών βιομηχανικών κτιρίων με τη φυσική παρουσία της θάλασσας, προσφέροντας μια γνήσια εμπειρία ανοιχτής κολύμβησης με οπτική επαφή με τον παραλιακό χώρο όπου βρίσκονται οι παλαιές σταφιδαποθήκες.

Κολύμβηση 1500μ

Κολύμβηση 500μ



Η διαδρομή ενδυναμώνει τη σύνδεση με τη θεματική του σταφιδεμπορίου, καθώς κολυμπάμε απέναντι από τα κτήρια που άλλοτε λειτουργούσαν ως αποθήκες και τα αξιοποίησαν κατά τις περιόδους κορύφωσης της παραγωγής της μαύρης σταφίδας — γνωστής ως κορίνθιας σταφίδας ή “Vostizza”. Αυτά τα κτήρια, χτισμένα στις αρχές του 20ού αιώνα, και μεταμορφωμένα σήμερα σε αναψυκτήρια και πολιτιστικούς χώρους, αποτελούν ζωντανά δείγματα της ακμής της τοπικής βιομηχανίας σταφιδοκαλλιέργειας

Με αυτή την οπτική, επιδιώκουμε την ανάδειξη των αρχιτεκτονικών υλικών της παραγωγικής ιστορίας της πόλης, εμπλουτίζοντας τη διοργάνωση με ένα στοιχείο πολιτιστικής κληρονομιάς, το οποίο όχι μόνο αναδεικνύει τη σχέση γης–θάλασσας–προϊόντος, αλλά προσφέρει και οπτική εμβέλεια στους συμμετέχοντες και τους θεατές, ενισχύοντας έτσι την ταυτότητα και το αφήγημα του ΟΙΝΑΛΟΥ.

3.2 Απόσταση και Τεχνικά Χαρακτηριστικά

Το σκέλος της κολύμβησης του ΟΙΝΑΛΟΥ έχει συνολικό μήκος **1.500 μέτρων** για την αγωνιστική κατηγορία και **500 μέτρων** για την ανοικτή συμμετοχή. Η χάραξη της διαδρομής ακολουθεί **ευθύγραμμη πορεία τύπου out-and-back**, παράλληλα

προς το παραλιακό μέτωπο του Αιγίου, με σταθερή οπτική επαφή με την ακτή σε όλο το μήκος της.

Η διαδρομή οριοθετείται με δύο σημαδούρες στροφής:

- Στη **συνολική απόσταση των 250 μ. από την ακτή**, τοποθετείται η **πρώτη σημαδούρα**, που αποτελεί σημείο αναστροφής για τους αθλούμενους της ανοικτής κατηγορίας.
- Στο **σημείο των 750 μ.**, τοποθετείται η **δεύτερη σημαδούρα**, σημείο αναστροφής για τους αθλητές της αγωνιστικής κατηγορίας, οι οποίοι ολοκληρώνουν 1.500 μ. επιστρέφοντας στο σημείο εκκίνησης.



Η εκκίνηση και ο τερματισμός πραγματοποιούνται στην ίδια αμμώδη παραλία, δυτικά του μόλου του Τελωνείου Αιγίου. Ο βυθός στο σύνολο της διαδρομής χαρακτηρίζεται από **βαθμιαία αύξηση βάθους**, με αμμώδη και κατά τόπους βοτσαλωτή υφή, χωρίς υποθαλάσσια εμπόδια ή απότομες κλίσεις. Το ελάχιστο απαιτούμενο βάθος (άνω των 1,20 μ.) για ασφαλή κολύμβηση επιτυγχάνεται ήδη από τα πρώτα 20–30 μ. από την ακτή.



Οι συνθήκες θαλάσσης είναι **κατά μέσο όρο ήπιες** την εποχή της διοργάνωσης (τέλη Μαΐου – αρχές Ιουνίου), με επικρατούντα ασθενή βόρεια ή δυτικά ρεύματα. Η μέση θερμοκρασία νερού κυμαίνεται από **20–23°C**, εντός των ορίων για διοργανώσεις χωρίς υποχρεωτική χρήση στολής. Ο άνεμος τις πρωινές ώρες σπανίως υπερβαίνει τα 2–3 μποφόρ, εξασφαλίζοντας ήρεμη επιφάνεια θάλασσας.

Η διάταξη της διαδρομής επιτρέπει τη **συνεχή επιτήρηση από την ακτή και πλωτά μέσα**, την εγκατάσταση ναυαγοσωστικών παρατηρητηρίων και την εγγύτητα σε σταθμούς πρώτων βοηθειών, ενώ διατηρεί ασφαλή απόσταση από κάθε εμπορική ή λιμενική δραστηριότητα.

3.3 Μέτρα Ασφαλείας – Παρατηρητήρια

Η ασφάλεια των συμμετεχόντων στο σκέλος της κολύμβησης αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα της διοργάνωσης και έχει σχεδιαστεί με βάση τα ισχύοντα διεθνή πρότυπα για αγώνες ανοιχτής θάλασσας μικρής και μεσαίας απόστασης. Η φύση της διαδρομής (τύπου out-and-back, παράλληλη στην ακτή) επιτρέπει την πλήρη επιτήρησή της από επίγειες και πλωτές μονάδες, χωρίς να απαιτείται επέμβαση σε απομακρυσμένα ή δυσπρόσιτα σημεία.

Ο συνολικός σχεδιασμός των μέτρων ασφαλείας περιλαμβάνει:

- **Ναυαγοσωστική κάλυψη** από πιστοποιημένους ναυαγοσώστες, με παρουσία:
 - Τουλάχιστον **δύο πλωτών μέσων (SUP ή φουσκωτά σκάφη)** που συνοδεύουν τους συμμετέχοντες σε όλο το μήκος της διαδρομής
 - **Παρατηρητήριο ακτής**, εγκατεστημένο επί του μόλου ή του παραλιακού δρόμου, με σαφή οπτική επαφή και δυνατότητα άμεσης ειδοποίησης υποστήριξης
- **Σύστημα οπτικής σήμανσης:**
 - Οι σημαδούρες στροφής φέρουν ευκρινή χρώματα (πορτοκαλί/κίτρινο) και αριθμητική σήμανση
 - Σημάνσεις κατευθυντήριες μπορούν να τοποθετηθούν κάθε 100 μ., ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες
- **Χρονική παρακολούθηση και αποκοπή:**
 - Τήρηση λίστας συμμετεχόντων με ακριβή καταγραφή εισόδου και εξόδου από τη θάλασσα

- Εφαρμογή χρονικού ορίου ολοκλήρωσης της διαδρομής για την αγωνιστική κατηγορία (π.χ. 45 λεπτά)
- Ειδικά διακριτικά χρώματος ή αριθμού σε σκουφάκια/στολές ανά κατηγορία
- **Υγειονομική υποστήριξη:**
 - Παρουσία κινητής μονάδας πρώτων βοηθειών σε σημείο εγγύτητας προς την ακτή
 - Διάθεση βασικού εξοπλισμού (φορείο, οξυγόνο, απινιδωτής) στο σταθμό υποστήριξης της παραλίας

Η ήπια μορφολογία του πυθμένα, η ελεγχόμενη πρόσβαση, η περιορισμένη θαλάσσια κυκλοφορία στο συγκεκριμένο τμήμα της ακτογραμμής και η ευκολία επέμβασης συνιστούν πρόσθετα πλεονεκτήματα για την ασφαλή διεξαγωγή της δραστηριότητας. Η πρόβλεψη οριοθέτησης αποκλειστικής λωρίδας για την κολύμβηση εξασφαλίζει επιπλέον προστασία από μη εξουσιοδοτημένη ναυσιπλοΐα ή αναίτια παρεμβολή στην πορεία των συμμετεχόντων.

4. Μεταβατικό Σημείο & Τερματισμός

4.1 Ζώνη Μετάβασης Ξηρά – Θάλασσα

Η ζώνη μετάβασης από το σκέλος του τρεξίματος σε αυτό της κολύμβησης χωροθετείται στον **μόλο του Τελωνείου Αιγίου**, ο οποίος αποτελεί και το σημείο σύγκλισης των δύο φάσεων του ΟΙΝΑΛΟΥ. Ο συγκεκριμένος χώρος προσφέρει άμεση προσβασιμότητα από την παραλιακή διαδρομή τρεξίματος και ταυτόχρονα επαρκή φυσική επιφάνεια για την ασφαλή και ομαλή μετάβαση των συμμετεχόντων στη θαλάσσια δραστηριότητα.



Η διαμόρφωση της ζώνης περιλαμβάνει:

- Χώρο για προσωρινή αποθήκευση αθλητικού εξοπλισμού (π.χ. σκουφάκια, γυαλάκια, υποδήματα)
- Προσδιορισμένα σημεία αλλαγής και διαχωρισμό κατά κατηγορία συμμετεχόντων
- Κινητό τάπητα για την ασφαλή προσέγγιση στην παραλία/θάλασσα
- Παρουσία εθελοντών/κριτών που επιβλέπουν τη διαδικασία και καταγράφουν τη μετάβαση

Η περιοχή ελέγχεται οπτικά και λειτουργικά τόσο από την οργανωτική επιτροπή όσο και από τα ναυαγοσωστικά και υγειονομικά σημεία.

4.2 Τελικό Σημείο Τερματισμού και Χρονική Διάταξη

Ο τερματισμός της διαδρομής της κολύμβησης και συνολικά του ΟΙΝΑΛΟΥ πραγματοποιείται στο **ίδιο ακριβώς σημείο από το οποίο έγινε η είσοδος στη θάλασσα**, στην παραλία δυτικά του μόλου του Τελωνείου. Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται **λειτουργική κυκλικότητα** της διοργάνωσης και ελαχιστοποίηση των απαιτήσεων μετακίνησης ή πολυδιάσπασης του κοινού.



Η χρονική διάταξη των τερματισμών διαφοροποιείται ανάλογα με την κατηγορία:

- Οι **αθλητές της αγωνιστικής κατηγορίας** τερματίζουν τελευταίοι, έχοντας ολοκληρώσει τα 1.500 μ.
- Οι **αθλούμενοι της ανοικτής συμμετοχής** ολοκληρώνουν τη διαδρομή τους νωρίτερα, με στροφή στη σηματοδούρα των 250 μ.
- Οι **ομαδικές συμμετοχές (relay)** λαμβάνουν χωριστή αναγνώριση κατά την άφιξη του κολυμβητή

Το σημείο τερματισμού σηματοδοτείται με αψίδα ή πύλη, χρονόμετρο και σταθερό παρατηρητήριο, ώστε να καταγράφεται με ακρίβεια η ολοκλήρωση της συμμετοχής.

4.3 Υποδομές – Υποστηρικτικά Σημεία – Εθελοντές

Η λειτουργικότητα της διοργάνωσης υποστηρίζεται από την πρόβλεψη κρίσιμων υποδομών και ανθρώπινων πόρων στην περιοχή του μόλου, που αποτελεί τον επιχειρησιακό πυρήνα του ΟΙΝΑΛΟΥ. Προβλέπονται:

- **Κινητή υποδομή γραμματείας και πληροφόρησης**, με τέντες, τραπέζια και εξοπλισμό εγγραφών/χρονομέτρησης
- **Ιατρικός σταθμός πρώτων βοηθειών**, με δυνατότητα βασικής υποστήριξης ζωής
- **Σημεία τροφοδοσίας/υδροδοσίας**, διαθέσιμα για τους συμμετέχοντες αμέσως μετά τον τερματισμό
- **Αναγνωρίσιμο δίκτυο εθελοντών**, τοποθετημένο σε καίρια σημεία (μετάβαση, είσοδος/έξοδος, έλεγχος εξοπλισμού), οι οποίοι φέρουν ειδικά διακριτικά και έχουν λάβει σύντομη εκπαίδευση

Η ευθύνη για τη συνολική επίβλεψη του χώρου φέρει η οργανωτική επιτροπή, σε συνεργασία με τις υπηρεσίες ασφαλείας, τη ναυαγοσωστική ομάδα και το υγειονομικό προσωπικό.



5. Παράλληλες Δράσεις ΟΙΝΑΛΟΥ

Στο πλαίσιο της ενίσχυσης της εμπειρίας για το κοινό και της προβολής των ιδιαίτερων τοπικών χαρακτηριστικών της Αιγιάλειας, προβλέπεται η υλοποίηση παράλληλων δράσεων κατά τη διάρκεια και στο περιβάλλον του ΟΙΝΑΛΟΥ. Οι δράσεις αυτές συνδέονται με τους θεματικούς άξονες της εμπειρογνωμοσύνης: **ανάδειξη των αμπελώνων και της σταφιδοκαλλιέργειας, σύνδεση του τοπίου με την πολιτιστική και αρχαιολογική κληρονομιά, και επαφή των νέων με τη φύση και τη θάλασσα.**

5.1 Δράσεις Ευαισθητοποίησης & Εκπαιδευτικής Επαφής με τον Αρχαιολογικό Χώρο της Αρχαίας Τράπεζας Αιγίου

Προβλέπεται η διοργάνωση **θεματικών περιηγήσεων** στον αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Τράπεζας Αιγίου, με την καθοδήγηση επαγγελματιών αρχαιολόγων και μουσειοπαιδαγωγών. Οι δράσεις απευθύνονται κυρίως σε παιδιά και νέους και περιλαμβάνουν:

- **Διαδρομές αρχαιολογικής αφήγησης**, με σταθμούς σε επιλεγμένα σημεία του χώρου (ναός Αθηνάς, δημόσια κτίρια, μυκηναϊκοί τάφοι)
- **Δραστηριότητες βιωματικής μάθησης** όπως:
 - «**Κυνήγι του Κρυμμένου Θησαυρού**» με ερωτήσεις και στοιχεία εντός του χώρου
 - **Εργαστήρια καλλιτεχνικής έκφρασης**: ζωγραφική, πηλοπλαστική και κατασκευές με έμπνευση από τα ευρήματα και το φυσικό τοπίο
 - **Αφήγηση μύθων και ιστοριών** εμπνευσμένων από τη χρήση και την τοπογραφία της αρχαίας Τράπεζας



Οι δράσεις στοχεύουν στην ενεργό συμμετοχή των παιδιών, στη διασύνδεση με τη θεματική του αγώνα και στην προσέγγιση του πολιτιστικού αποθέματος ως ζωντανού βιώματος.

5.2 Περιπατητική Διαδρομή και Φωτογραφικός Διαγωνισμός στους Αμπελώνες

Κατά το πρώτο σκέλος της διαδρομής του διάθλου (τμήματα Α και Β), προτείνεται η δημιουργία **παράλληλης περιπατητικής διαδρομής**, ανοιχτής σε όλους, που ακολουθεί το αγροτικό δίκτυο μέσα από τους αμπελώνες. Η διαδρομή θα είναι ήπιας δυσκολίας, με πινακίδες πληροφόρησης και σημεία θέασης του τοπίου.

Παράλληλα, υλοποιείται **ανοιχτός φωτογραφικός διαγωνισμός**, με θεματικό άξονα:

«Αμπελώνες και Τοπίο της Αχαΐας – Φως, Γραμμές, Παραγωγή»



Οι συμμετέχοντες καλούνται να αποτυπώσουν φωτογραφικά τις αμπελουργικές εκτάσεις, τη γεωμετρία του τοπίου, το φως και την εποχικότητα των καλλιεργειών, εστιάζοντας στο πολιτισμικό και αισθητικό αποτύπωμα της αγροτικής δραστηριότητας. Η επιλογή των έργων θα γίνει από ειδική επιτροπή, με βράβευση και ενδεχόμενη έκθεση σε φυσικό ή ψηφιακό χώρο.

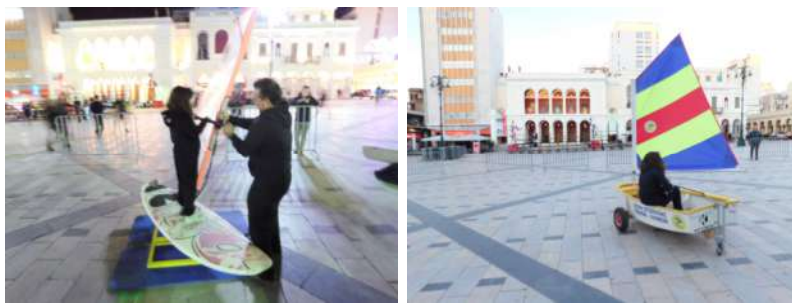
5.3 Ναυταθλητικές Εκδηλώσεις για Παιδιά και Νέους στη Θαλάσσια Ζώνη

Στο θαλάσσιο μέτωπο του Αιγίου, προβλέπεται η διεξαγωγή **παράλληλων ναυταθλητικών δραστηριοτήτων**, με τη συνεργασία ναυταθλητικών συλλόγων και σχολών ιστιοπλοΐας. Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- **Επίδειξη ιστιοπλοΐας από παιδιά σε σκάφη τύπου Optimist και Laser 4.7, σε καθορισμένη θαλάσσια ζώνη εντός του παραλιακού κόλπου**



- **Σταθμούς επίδειξης και δοκιμής εξοπλισμού στη στεριά, με προσομοιωτές τύπου Optimist και Windsurf**



- **Δοκιμαστικές πλές με σκάφη τύπου Omega (4+1 ατόμων), συνοδευόμενες από έμπειρους εκπαιδευτές, για ατομικές και ομαδικές συμμετοχές παιδιών και νέων**



Οι δραστηριότητες στοχεύουν στη γνωριμία με το άθλημα της ιστιοπλοΐας, την εμπλοκή τοπικών ναυταθλητικών σωματείων και τη βιωματική σύνδεση με το θαλάσσιο στοιχείο που αποτελεί βασική συνιστώσα του ΟΙΝΑΛΟΥ.