



# EXPERIENCING PELOPONNESE

ΑΡΓΟΛΙΔΑ • ΑΡΚΑΔΙΑ  
ΛΑΚΩΝΙΑ



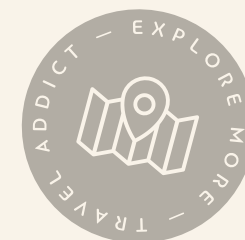
PELOPONNESE  
WINEROADS

# Αργολίδα

Το σταυροδρόμι του Πολιτισμού,   
του Θεάτρου   
και του Αγιωργίτικου! 

Η Αργολίδα εκτείνεται στο ανατολικό τμήμα της Πελοποννήσου και η μακρά οινική της παράδοση συνδέεται στενά με τη μεγαλύτερη οινική ζώνη ΠΟΠ για ερυθρά κρασιά στην Ελλάδα. Φιλοξενεί μέρος της ΠΟΠ **Νεμέα**, όπου η ποικιλία **Αγιωργίτικο** παράγει κάποια από τα πιο ονομαστά ελληνικά ερυθρά κρασιά. Τα περισσότερα αμπέλια συγκεντρώνονται γύρω από τις περιοχές του Κουτσοποδίου, της Λυρκείας, του Μαλανδρενίου και του Γυμνού. Οι ιδανικές κλιματολογικές συνθήκες σε συνδυασμό με τα εδάφη της περιοχής συντελούν στην παραγωγή κρασιών με ξεχωριστή ταυτότητα. Δίπλα στο Αγιωργίτικο ευδοκιμούν και άλλες ποικιλίες που προσφέρουν πληθώρα διαφορετικών στυλ όπως τα **Syrah**, **Cabernet Sauvignon** το **Chardonnay** αλλά και **Ροδίτες** και **Ασύρτικα**.

Ο οινικός πλούτος, σε συνδυασμό με την εντυπωσιακή πολιτιστική κληρονομιά της Αργολίδας, που σφύζει από αρχαιολογικούς χώρους και μνημεία – όπως οι θρυλικές Μυκήνες, το αρχαίο θέατρο της Επιδαύρου και το ρομαντικό Ναύπλιο με τη μοναδική αρχιτεκτονική – αποτελούν πόλο έλξης για όσους αγαπούν την ιστορία, τη φυσική ομορφιά και το κρασί.



## Πρόσβαση στην Αργολίδα.



### Οδικώς:

— Από **Αθήνα**: Η απόσταση είναι περίπου **150 χιλιόμετρα**, και το ταξίδι διαρκεί περίπου 1,5 ώρα μέσω της Εθνικής Οδού Αθηνών-Τριπόλεως. Μετά την Κόρινθο, η διαδρομή συνεχίζεται μέσω της Νέας Εθνικής Οδού Κορίνθου - Άργους.

— Από **Καλαμάτα**: Η απόσταση είναι περίπου **140 χιλιόμετρα** και η διαδρομή διαρκεί περίπου 1,5 ώρα, μέσω της Εθνικής Οδού Καλαμάτας - Τρίπολης και στη συνέχεια μέσω του αυτοκινητόδρομου Α7 προς Άργος και Ναύπλιο.



### Δια θαλάσσης:

— Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, το λιμάνι του Ναυπλίου υποδέχεται κρουαζιερόπλοια και ιδιωτικά σκάφη, καθιστώντας την περιοχή δημοφιλή προορισμό για θαλάσσιο τουρισμό. Το λιμάνι προσφέρει βασικές εγκαταστάσεις ελλιμενισμού για επισκέπτες που ταξιδεύουν με σκάφη αναψυχής.



# Ο δρόμος του πολιτισμού και του Αγιωργίτικου

Κόμβος Στέρνας → Μαλανδρένι

Άργος → Ναύπλιο → Επίδαυρος

## Argolis Best of!



# Οινοποιεία, διαμονή και φαγητό

## — Επισκέψιμα Οινοποιεία



Ο δρόμος του πολιτισμού και του Αγιωργίτικου φιλοξενεί επισκέψιμα οινοποιεία τα οποία προσφέρουν θεματικές γευσιγνωσίες κρασιών και εμπειριστατωμένη ξενάγηση στη διαδικασία παραγωγής.

Ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να γνωρίσει από κοντά τα κρασιά της ποικιλίας Αγιωργίτικο, που αποτελεί σημείο αναφοράς για την περιοχή, αλλά και άλλες τοπικές και διεθνείς ποικιλίες απολαμβάνοντας μια αυθεντική εμπειρία φιλοξενίας, στον τόπο που το κρασί γεννιέται.



**Αγιωργίτικο**  
Ερυθρή ποικιλία



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΑΡΓΟΛΙΔΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΑΡΓΟΛΙΔΑ



### Αμπελώνες

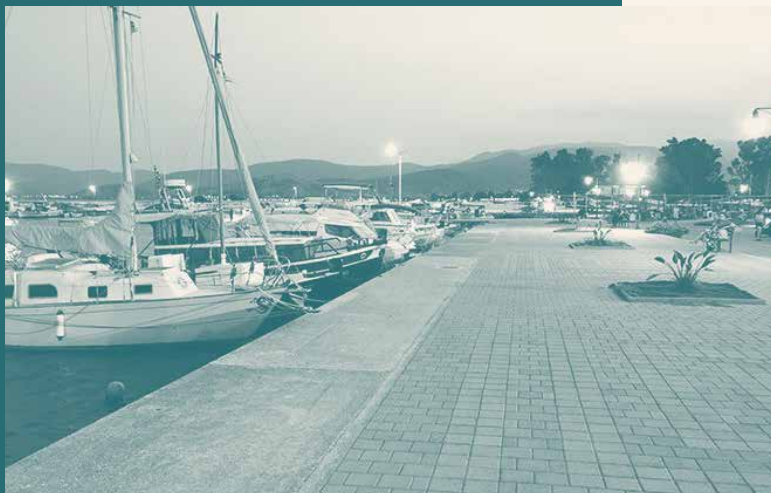
Μαλανδρένι - Ζώνη ΠΟΠ Νεμέα





## — Φαγητό

Η Αργολίδα διαθέτει εξαιρετικές επιλογές για φαγητό, με επίκεντρο το **Ναύπλιο** αλλά και την ευρύτερη περιοχή, που καλύπτουν όλα τα διαφορετικά γούστα. Από τα σύγχρονα wine bars και τα εστιατόρια με δημιουργική κουζίνα, έως τις παραδοσιακές ταβέρνες και τα μεζεδοπωλεία οι προτάσεις είναι άφθονες και συμβάλλουν στην πλούσια γαστρονομική εικόνα της περιοχής. Η **Νέα Κίος**, έναντι του Ναυπλίου, είναι γνωστή για τις παραθαλάσσιες ψαροταβέρνες. Το φρέσκο ψάρι που αλιεύουν οι τοπικοί ψαράδες αποτελεί άριστο συνδυασμό με τα αρωματικά λευκά κρασιά της Αργολίδας.



## — Διαμονή

Το Ναύπλιο, η πρώτη πρωτεύουσα της Ελλάδας, με τη ρομαντική ατμόσφαιρα και την ξεχωριστή αρχιτεκτονική, αποτελεί ιδανική επιλογή για διαμονή στην Αργολίδα. Διαθέτει πληθώρα από μικρά boutique ξενοδοχεία και οικογενειακούς ξενώνες στην «καρδιά» της πανέμορφης παλιάς πόλης, σε απόσταση αναπνοής από τη θάλασσα. Οι γύρω παραδοσιακοί οικισμοί εξασφαλίζουν εναλλακτικές λύσεις σε μικρά φιλόξενα καταλύματα. Η Αργολίδα φημίζεται για την ήρεμη ατμόσφαιρα που χαρίζει στον επισκέπτη και το υψηλό επίπεδο φιλοξενίας – στοιχεία που καθιστούν κάθε εξόρμηση στην περιοχή μια εξαιρετικά ευχάριστη εμπειρία.



# Αξιοθέατα και Δραστηριότητες

## 1 Κρασί και Πολιτιστικές Εμπειρίες



### — Αρχαιολογικός Χώρος Μυκηνών

Ένα από τα σημαντικότερα κέντρα του Μυκηναϊκού πολιτισμού, με τα Κυκλώπεια Τείχη, τον Ταφικό Κύκλο Α και την **Πύλη των Λεόντων**, που μαρτυρούν τη δόξα της μυκηναϊκής εποχής.

### — Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου

Το διάσημο θέατρο της αρχαιότητας, γνωστό για την εξαιρετική ακουστική του, φιλοξενεί ακόμα και σήμερα παραστάσεις στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Επιδαύρου.

### — Παλαμίδι

Το ενετικό κάστρο που δεσπόζει πάνω από το Ναύπλιο, προσφέροντας μοναδική θέα στον Αργολικό κόλπο. Πρόκειται για ένα από τα καλύτερα διατηρημένα φρούρια της Ελλάδας, με ιστορία που συνδέεται με την Ελληνική Επανάσταση.

### — Μυκηναϊκή Ακρόπολη Τίρυνθας (Μνημείο Unesco)

Ισχυρή ακρόπολη της Μυκηναϊκής περιόδου, με τα εντυπωσιακά Κυκλώπεια Τείχη και τις περίτεχνες υπόγειες στοές, χαρακτηριστικό παράδειγμα της μυκηναϊκής μηχανικής.

### — Κάστρο Άργους - Λάρισα

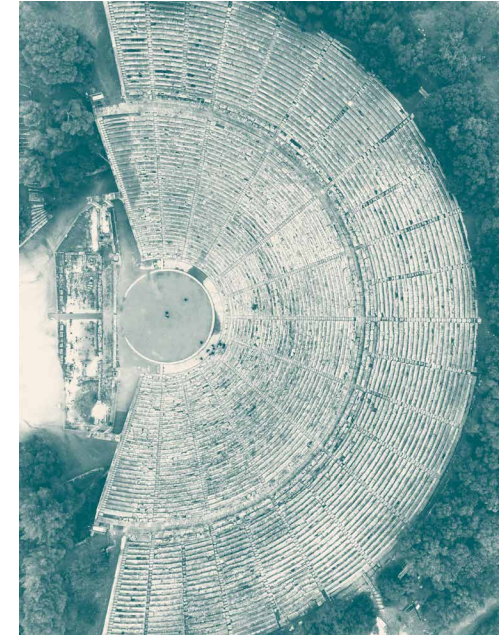
Ένα από τα παλαιότερα κάστρα της Ελλάδας, χτισμένο στην αρχαία ακρόπολη του Άργους, προσφέροντας εκπληκτική θέα στην αργολική πεδιάδα.

### — Ακροναυπλία

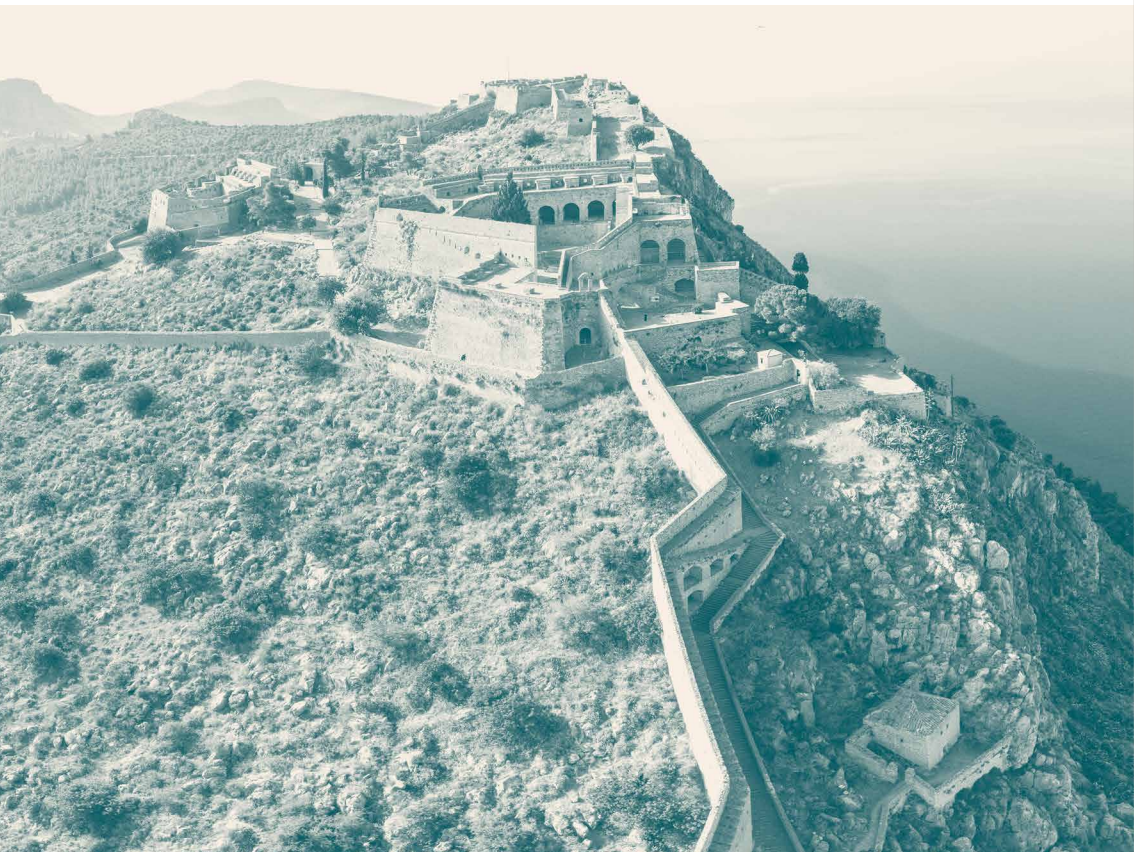
Η παλαιότερη οχύρωση του Ναυπλίου, με ιστορικά κτίσματα και μεσαιωνικά τείχη, που χαρίζουν πανοραμική θέα στην πόλη και στη θάλασσα.



**Μυκήνες**  
Πύλη των Λεόντων



**Επίδauρος**  
Αρχαίο Θέατρο

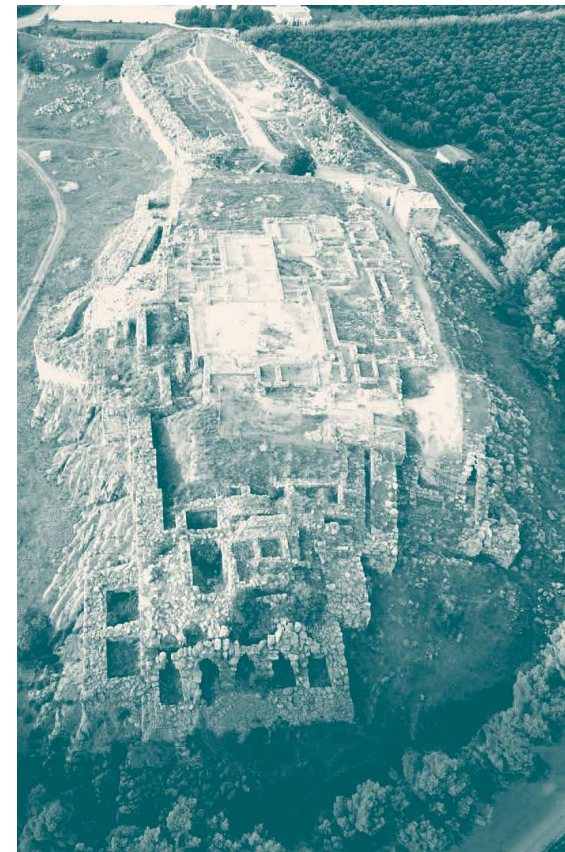


**Παλαμίδι**  
Ενετικό κάστρο, Ναύπλιο

**Λάρισα**  
Κάστρο Άργους



**Μυκηνναϊκή Ακρόπολη**  
Τίρυνθα (Unesco)



**Ακροναυλία**  
Μεσαιωνικά τείχη, Ναύπλιο





## 2 Κρασί και Φυσιολατρικές Εμπειρίες

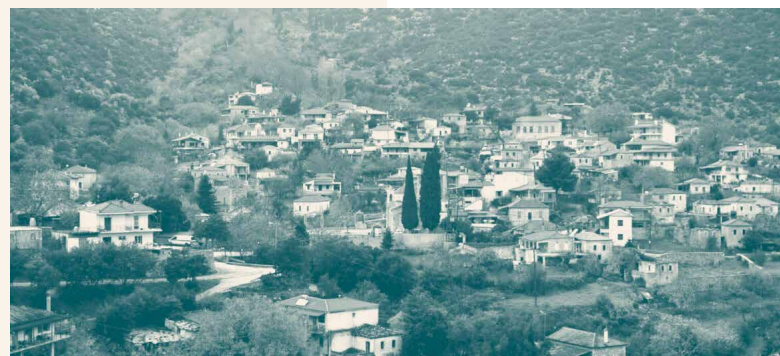
- **Μονή Αυγού, Καρναζέικα**  
Ένα από τα πιο απομονωμένα και ιστορικά μοναστήρια της Αργολίδας, χτισμένο σε απόκρημνο βράχο, προσφέροντας εκπληκτική θέα και ηρεμία.
- **Παραλία Αρβανιτιά**  
Γραφική παραλία στο Ναύπλιο, ιδανική για χαλάρωση δίπλα στα γαλαζοπράσινα νερά, με πεζοπορική διαδρομή που οδηγεί στην Καραθώνα.
- **Καρυά Αργολίδας**  
Παραδοσιακό ορεινό χωριό, γνωστό για τα δάση βελανιδιάς, τα γραφικά σοκάκια του και τη μοναδική ατμόσφαιρα που προσφέρει στους φυσιολάτρες.
- **Μαλανδρένι Αργολίδας**  
Περιοχή με αμπελώνες, γνωστή για την παραγωγή εκλεκτών κρασιών και τις όμορφες διαδρομές ανάμεσα στους αμπελότοπους.

### Μαλανδρένι Αμπελώνες



**Μονή Αυγού**  
Καρναζέικα

### Καρυά Ορεινό χωριό



### 3 Κρασί και Γαστρονομία



Η Αργολίδα φημίζεται για τα **τοπικά της προϊόντα** όπως τα πορτοκάλια και τα μανταρίνια, τις αγκινάρες, το μέλι, το ελαιόλαδο και τα τυροκομικά. Οι γεύσεις αυτές είναι αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής ζωής και προσφέρουν στον επισκέπτη μια αυθεντική επαφή με τον τόπο, μέσα από γαστρονομικές εμπειρίες σε ταβέρνες, εστιατόρια και wine bars που αναδεικνύουν την τοπική κουζίνα και τα κρασιά της περιοχής.

### 4 Κρασί και Φεστιβάλ

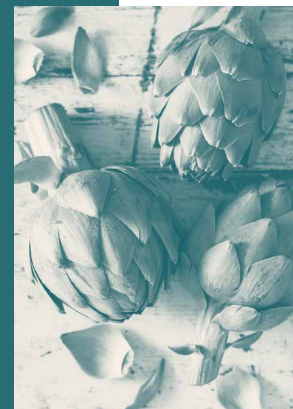


#### — Φεστιβάλ Αθηνών-Επιδαύρου

Διεξάγεται κάθε χρόνο στην Αθήνα και το Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου. Οι εκδηλώσεις του περιλαμβάνουν θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, παραγωγές αρχαίας κωμωδίας και τραγωδίας, εικαστικές εκθέσεις κ.α.

#### — Φεστιβάλ Άργους

Φιλοξενείται στην πόλη του Άργους, συνδυάζοντας μουσική, θέατρο, χορό και εικαστικές τέχνες, με στόχο την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς της περιοχής. Πραγματοποιείται σε ιστορικούς χώρους, όπως το Αρχαίο Θέατρο Άργους.



**Γαστρονομία**  
Τοπικά προϊόντα



**Άργος**  
Φεστιβάλ

# Προτάσεις περιηγήσεων



## 1 Σύντομη Εκδρομή Πρωινή περιήγηση

- Πρωινή αναχώρηση με αφετηρία το Ναύπλιο ή γειτονικές περιοχές όπως η Νέα Κίος, το Άργος ή το Τοπλό.
- Άφιξη στον Αρχαιολογικό Χώρο των Μυκηνών (2 ώρες παραμονή).
- Μετάβαση σε οινοποιείο του δρόμου του πολιτισμού και του Αγιωργίτικου. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Αναχώρηση για μεσημεριανό γεύμα. Γεύμα με θαλασσινά σε εστιατόριο δίπλα στη θάλασσα στη Νέα Κίο.

## 2 Εξόρμηση μίας ημέρας

- Πρωινή αναχώρηση με αφετηρία το Ναύπλιο ή γειτονικές περιοχές όπως η Νέα Κίος, το Άργος ή το Τοπλό.
- Δίωρη πρωινή επίσκεψη σε αρχαιολογικό χώρο (Μυκίνες / Τίρυνθας).
- Μετάβαση σε οινοποιείο του δρόμου του πολιτισμού και του Αγιωργίτικου. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Γεύμα στο Ναύλιο σε εστιατόριο με τοπική κουζίνα.
- Απογευματινός περίπατος στην Ακροναυπλία.
- Βραδινή δραστηριότητα (ανάλογα με την εποχή):
- Καλοκαιρινή περίοδος. Παράσταση στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου.
- Χειμερινή περίοδος. Οινικές ανακαλύψεις σε Wine Spot της περιοχής (για τους μήνες χωρίς παραστάσεις).

## 3 Διήμερη Απόδραση

### 1η ημέρα

- Πρωινή αναχώρηση.
- Αφετηρία την Αθήνα ή το Ναύπλιο. Δίωρη πρωινή επίσκεψη σε αρχαιολογικό χώρο.
- Μετάβαση σε οινοποιείο του δρόμου του πολιτισμού και του Αγιωργίτικου. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα στην Νέα Κίο με θαλασσινά.
- Απόγευμα & Βράδυ  
Καλοκαιρινή περίοδος. Παράσταση στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου. Δείπνο σε τοπική ταβέρνα.
- Χειμερινή περίοδος. Περίπατος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου, επίσκεψη σε κάποιο μουσείο & Wine Tasting Experience σε τοπικό Wine Spot.
- Διανυκτέρευση στο Ναύπλιο.

### 2η ημέρα

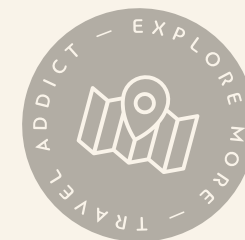
- Πρωινή δραστηριότητα.
- Καλοκαιρινή περίοδος. Πρωινό μπάνιο στην παραλία Αρβανιτιά.
- Χειμερινή περίοδος. Επίσκεψη στη Μονή Αυγού, έναν από τους κρυμμένους θησαυρούς της Αργολίδας.
- Μετάβαση σε οινοποιείο του δρόμου του πολιτισμού και του Αγιωργίτικου. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο/ Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα στη Νέα Κίο (θαλασσινά) ή στο Ναύπλιο (παραδοσιακή κουζίνα).
- Απογευματινή επιλογή.  
Επίσκεψη στο Μουσείο Μελλιού. Μια μοναδική εμπειρία που αναδεικνύει την τοπική παραγωγή.
- Βράδυ.  
Περίπατος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου και την Ακροναυπλία.
- Wine Tasting Experience και δείπνο σε τοπικό Wine Spot.

# Αρκαδία

## Στα μονοπάτια του Μοσχοφίλερου 🍷

Η Αρκαδία στην καρδιά της Πελοποννήσου χαρακτηρίζεται από το ορεινό ανάγλυφο και τη μακραίωνα πορεία στην αμπελουργία. Εδώ βρίσκεται το οροπέδιο της Μαντινείας που χαρίζει τους λευκούς και αφρώδεις οίνους **ΠΟΠ Μαντινεία** με βάση το ερυθρωπό **Μοσχοφίλερο**. Είναι μία από τις πιο χαρακτηριστικές ποικιλίες της Πελοποννήσου με έντονο αρωματικό χαρακτήρα από θουλούδια και εσπεριδοειδή αλλιά και με πείσση ενεργείας και τραγανή οξύτητα στον ουρανίσκο. Παράλληλα κάποιος μπορεί να γευτεί κρασιά από άλλες ελληνικές και διεθνείς ποικιλίες που ευδοκιμούν στην ευρύτερη περιοχή.

Η Αρκαδία προσφέρει αμπελώνες μοναδικής ομορφιάς και φιλόξενα οινοποιεία σε συνδυασμό με πλήθος υπέροχων διαδρομών που οδηγούν σε πανέμορφα **ορεινά χωριά**, εκεί που η **πολιτιστική κληρονομιά** και οι **τοπικές γεύσεις** γοητίζουν τον επισκέπτη, με γεμάτες αυθεντικότητα, εμπειρίες. Οι επιβλητικές οροσειρές του **Μαίναλου**, του **Αρτεμισίου** και του **Πάρνωνα** συνθέτουν ένα σκηνικό ανεπιτήδευτης γοητείας. Η περιήγηση στους αμπελώνες μπορεί να συνδυαστεί με υπαίθριες δραστηριότητες, αναδεικνύοντας την Αρκαδία ως έναν προορισμό γεμάτο έμπνευση και ζωή.



## Πρόσβαση στην Αρκαδία

### Οδικώς:



— **Από Αθήνα:** Η απόσταση είναι περίπου **170 χιλιόμετρα** και το ταξίδι διαρκεί γύρω στις **2 ώρες**, μέσω της Εθνικής Οδού Αθηνών–Τριπόλεως (Α7). Μετά την Κόρινθο, ο αυτοκινητόδρομος ανηφορίζει στο όρος Αρτεμίσιο (σήραγγα Αρτεμισίου) και οδηγεί απευθείας στην Τρίπολη, την πρωτεύουσα της Αρκαδίας.

— **Από Καλαμάτα:** Η απόσταση είναι περίπου **85 χιλιόμετρα** και η διαδρομή διαρκεί περίπου **1 ώρα**, μέσω του αυτοκινητόδρομου Α7 (Καλαμάτα – Τρίπολη). Ακολουθώντας τον σύγχρονο δρόμο μέσω των σπράγγων του Ταυγέτου, η πρόσβαση στην κεντρική Αρκαδία είναι εύκολη και γρήγορη.

— **Με Λεωφορείο:** Καθημερινά δρομολόγια ΚΤΕΛ συνδέουν την Αθήνα (σταθμός Κηφισού) με την Τρίπολη. Η διαδρομή διαρκεί περίπου **2,5 ώρες**, προσφέροντας μια άνετη επιλογή για όσους δεν ταξιδεύουν με αυτοκίνητο. Επίσης, λεωφορεία συνδέουν την Τρίπολη με άλλες πόλεις της Πελοποννήσου και τα σημαντικά χωριά της Αρκαδίας.

### Δια θαλάσσης:



— Τα παραλιακό μέτωπο της Αρκαδίας στον Αργολικό κόλπο προσφέρεται για πρόσβαση με σκάφος τους καλοκαιρινούς μήνες. Τα χωριά Άστρος και Τυρός διαθέτουν μικρά λιμάνια/μαρίνες που μπορούν να φιλοξενήσουν ιστιοπλοϊκά και μικρά σκάφη αναψυχής, συνδυάζοντας ιδανικά τη θαλασσινή εξόρμηση με τις επισκέψεις στους αμπελώνες της ενδοχώρας.



# Ο δρόμος του κρασιού του Μοσχοφίληρου

Τεγέα → Τρίπολη → Μηλιά → Μαντινεία

## Arcadia Best of!



# Οινοποιεία, διαμονή και φαγητό



## — Επισκέψιμα Οινοποιεία

Ο Δρόμος του Κρασιού του Μοσχοφίλερου διατρέχει την καρδιά της Αρκαδίας, σε μια περιοχή με μοναδικό φυσικό τοπίο. Η διαδρομή αυτή ενώνει τα επισκέψιμα οινοποιεία που ανήκουν στη ζώνη **ΠΟΠ Μαντινεία**, μια από τις πιο αναγνωρίσιμες ονομασίες προέλευσης λευκών και αφρωδών οίνων στην Ελλάδα.

Οι επισκέπτες μπορούν να περιηγηθούν σε αμπελώνες υψηλού υψόμετρου, να απολαύσουν την ορεινή τοπογραφία της ζώνης και να γευτούν μοναδικά, σε χαρακτήρα, κρασιά. Η ευρύτερη περιοχή προσφέρεται για αξέχαστες βιωματικές εμπειρίες: περιπάτους στη φύση, πικνίκ στους αμπελώνες, βόλτες με ποδήλατο κ.α.



## Μοσχοφίλερο ΠΟΠ Μαντινεία



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΑΡΚΑΔΙΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΑΡΚΑΔΙΑ



**Αρπελώνες**  
Μαντινεία



**Μοσχοφίλερο**  
ΠΟΠ Μαντινεία



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΑΡΚΑΔΙΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΑΡΚΑΔΙΑ



**Γευσιγνωσία**  
Μοσχοφίλερο



**Γευσιγνωσία**  
Επισκέψιμα οινοποιεία





## — Φαγητό

Στην Αρκαδία, οι φίλοι του οινοτουρισμού θα απολαύσουν τη γαστρονομική "ταυτότητα" της περιοχής. Οι παραδοσιακές ταβέρνες, σε χωριά όπως η **Βυτίνα**, προτείνουν εκπληκτικές τοπικές γεύσεις που συνδυάζονται με ασύγκριτη θέα στο βουνό. Η **Τρίπολη** έχει αναπτυσσόμενη γαστρονομία, με σύγχρονα εστιατόρια στα οποία η τοπική παράδοση συναντά τη δημιουργική ελληνική κουζίνα.

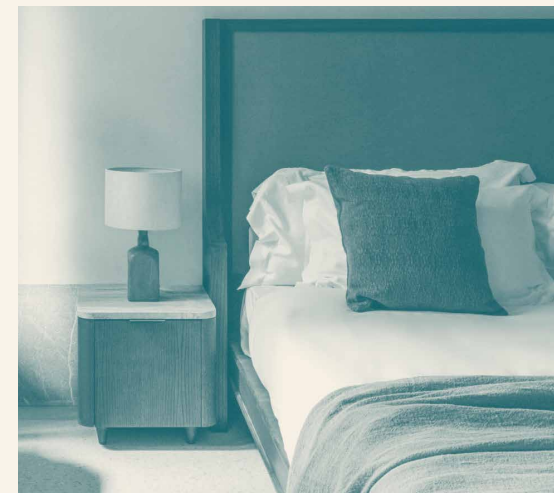
Οι καλοστημένες λίστες κρασιών, με έμφαση στο τοπικό Μοσχοφίληρο, αναδεικνύουν την υπέροχη συνέργεια ανάμεσα στα τοπικά κρασιά και τα πιάτα της αρκαδικής γης.



## — Διαμονή

Η **Τρίπολη** και οι γύρω περιοχές διαθέτουν ξενοδοχεία τα οποία παρέχουν εξαιρετική διαμονή σε όσους θέλουν να ακολουθήσουν την οινική διαδρομή που οδηγεί στα φημισμένα οινοποιεία της περιοχής. Επιπλέον, γραφικά καταλύματα σε **ορεινούς οικισμούς**, συχνά ανάμεσα σε ελατοσκέπαστα βουνά, αποτελούν μια επιλογή που θα λατρεύει κάθε ταξιδιώτης που θέλει να βρίσκεται κοντά στη φύση.

Η Αρκαδία είναι ένας κορυφαίος ταξιδιωτικός προορισμός που προσκαλεί σε οινικές εμπειρίες ανεξαρτήτως εποχής.



# Αξιοθέατα και Δραστηριότητες

## 1 Κρασί και Δρόμοι Πολιτισμού



- **Αρχαιολογικός χώρος Αρχαίας Μαντινείας**  
Διατηρημένα μνημεία της **αρχαίας πόλης-κράτους** της Μαντινείας, με τμήματα θεάτρου, ναών και τειχών.
- **Ιερός Ναός Αγίας Φωτεινής Μαντινείας**  
Μια εκκλησία **μοναδικής αρχιτεκτονικής**, απέναντι από τον αρχαιολογικό χώρο, γνωστή ως ένα από τα πιο ιδιαίτερα εκκλησιαστικά οικοδομήματα στον κόσμο.
- **Ναός Αλέας Αθηνάς (Αρχαία Τεγέα)**  
Τα θεμέλια του περίφημου δωρικού ναού της **Αλέας Αθηνάς** στην Τεγέα, που υπήρξε από τα σημαντικότερα ιερά της αρχαιότητας στην Πελοπόννησο.
- **Αρχαιολογικό Μουσείο Τεγέας (Επισκοπή Τεγέας)**  
Σύγχρονο μουσείο που στεγάζει ευρήματα από την περιοχή της αρχαίας Τεγέας, συμπεριλαμβανομένης της ιστορίας του ναού της Αθηνάς Αλέας.

- **Αγία Θεοδώρα Βάστα**  
Ένα μοναδικό εκκλησάκι, όπου 17 δέντρα ξεπροβάλλουν από τη στέγη του, χωρίς να καταστρέφουν τη δομή του. Θεωρείται **θαύμα της φύσης και αρχιτεκτονικής**, προσελκύοντας επισκέπτες και προσκυνητές.



**Μαντινεία**  
Ι.Ν. Αγίας Φωτεινής

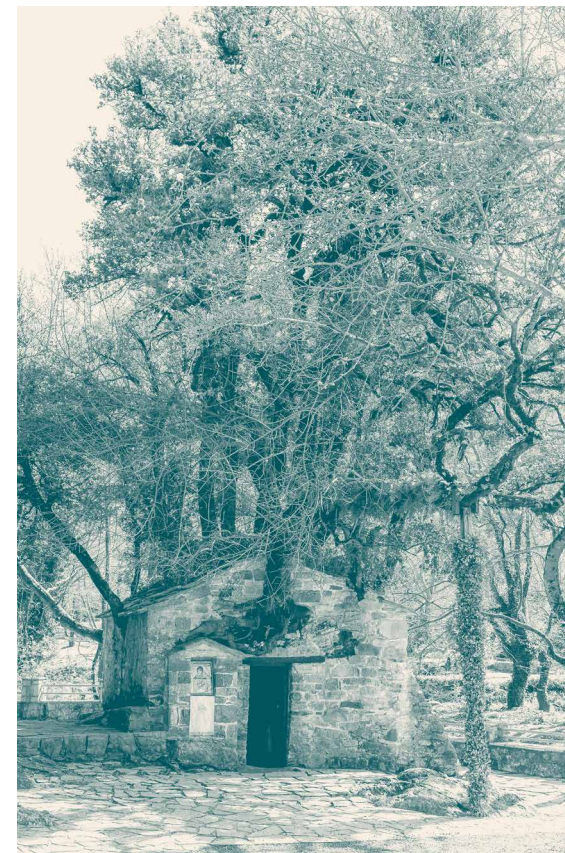


**Αρχαία Μαντινεία**  
Αρχαιολογικός χώρος



**Αρχαία Μαντινεία**  
Θέατρο

**Τεγέα**  
Αρχαιολογικό Μουσείο



**Βάστας**  
Ι.Ν. Αγίας Θεοδώρας

**Αρχαία Τεγέα**  
Ναός Αλέας Αθηνάς

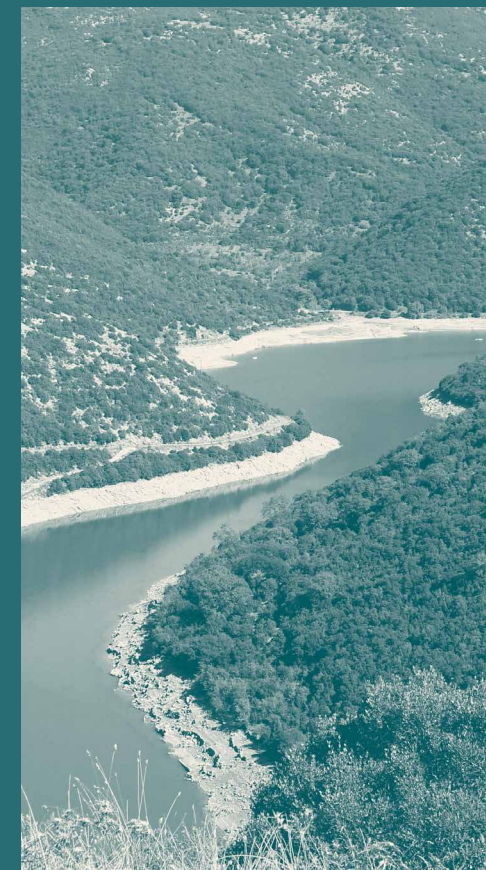


## 2 Κρασί και Φυσιολατρικές Εμπειρίες



- **Δάσος Σκυρίτιδας**  
Ένας καταπράσινος δρυμός στα νότια της Τρίπολης, με μονοπάτια πεζοπορίας και ποδηλασίας μέσα σε πεύκα και καστανιές.
- **Λίμνη Λάδωνα**  
Μια γραφική τεχνητή λίμνη στα σύνορα με την Αχαΐα, ιδανική για ψάρεμα, κανό και πεζοπορικές διαδρομές στη φύση γύρω από τα γαλήνια νερά της.
- **Ποταμός Λούσιος**  
Φημισμένος για το φαράγγι του και τα κρυστάλλινα νερά του, στα οποία προσφέρονται δραστηριότητες όπως rafting και canyoning περνώντας κάτω από γεφύρια και μονές χτισμένες σε απόκρημνους βράχους. Το rafting στον Λούσιο είναι μια αξέχαστη εμπειρία για τους επισκέπτες.
- **Όρος Μαίναλο**  
Ορεινός όγκος που δεσπόζει στο κέντρο της Αρκαδίας, με πυκνά ελατοδάση, σηματοδοτημένα μονοπάτια και δημοφιλή χειμερινό προορισμό για φυσιολάτρες. **Mainalon Trail**: Εκτεταμένο δίκτυο μονοπατιών πεζοπορίας στο Μαίναλο, συνολικού μήκους ~75 χλμ, που συνδέει τα χωριά της περιοχής (Στεμνίτσα, Δημητσάνα, Ελάτη, Βυτίνα κ.ά.) και δίνει τη δυνατότητα για πολυήμερες διαδρομές στη φύση.

### Σκυρίτιδα Δάσος από έλατα και δρύες



### Λάδωνας Τεχνητή λίμνη

- **Χιονοδρομικό Κέντρο Μαινάλου**  
Σε υψόμετρο ~1.600μ. στο Μαίναλο, προσφέρει πίστες για σκι και snowboard τους χειμερινούς μήνες, καθώς και σαλέ για καφέ με θέα το χιονισμένο τοπίο.

### — Ορεινή Αρκαδία

Τα παραδοσιακά χωριά της Γορτυνίας, όπως η **Βυτίνα**, η **Δημητσάνα** και η **Στεμνίτσα** διατηρούν την πετρόκτιστη αρχιτεκτονική και την αυθεντική ατμόσφαιρα της ορεινής Αρκαδίας, χαρίζοντας μοναδικές εμπειρίες στη φύση.

### — Πεζοπορικό μονοπάτι Ανω Δοηλιανά:

Διαδρομή που ξεκινά από το γραφικό χωριό Άνω Δοηλιανά και οδηγεί μέσα από δάση και ρυάκια σε πανέμορφα τοπία στις πλαγιές του Πάρνωννα.

### — Τα χωριά του Ταυγέτου

Μικρά χωριά στις βόρειες παρυφές του Ταυγέτου (π.χ. Λογκάνικος, Βασσαράς), όπου ο επισκέπτης συναντά αυθεντική αγροτική ζωή, παραδοσιακή αρχιτεκτονική και υπέροχη θέα προς τις κορυφές του βουνού.

### — Σπήλαιο Κάψια

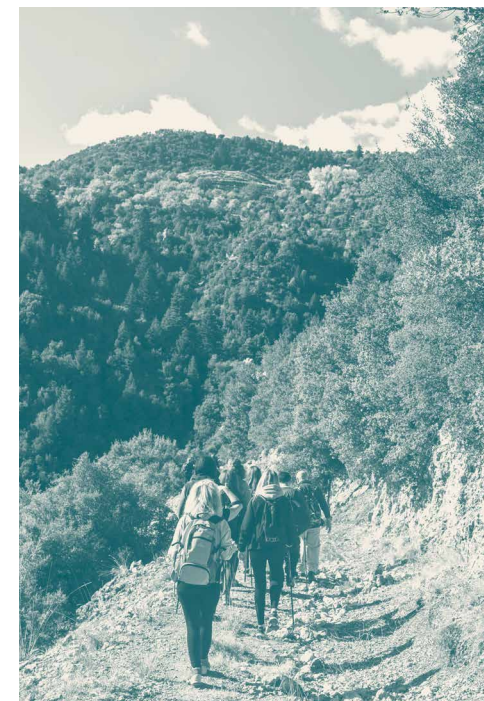
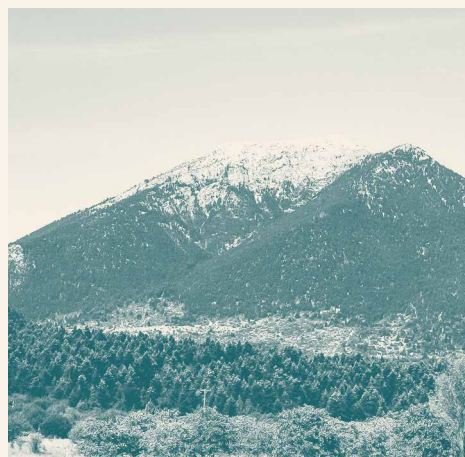
Ένα από τα σημαντικότερα σπήλαια της Ελλάδας, κοντά στο Λεβίδι. Διαθέτει εντυπωσιακούς σταλακτίτες και σταλαγμίτες και η ξενάγηση αποκαλύπτει υπόγειες αίθουσες με πολύχρωμους σχηματισμούς.

### — Σιδηροδρομικός Σταθμός Παρθενίου

Ιστορικός σταθμός του 19ου αιώνα (1893) στη γραμμή Τρίπολης – Καλαμάτας, με χαρακτηριστική πέτρινη αρχιτεκτονική.

### Μαίναλο

Ορεινός όγκος



### Mainalon Trail

Δίκτυο μονοπατιών

### Μαίναλο

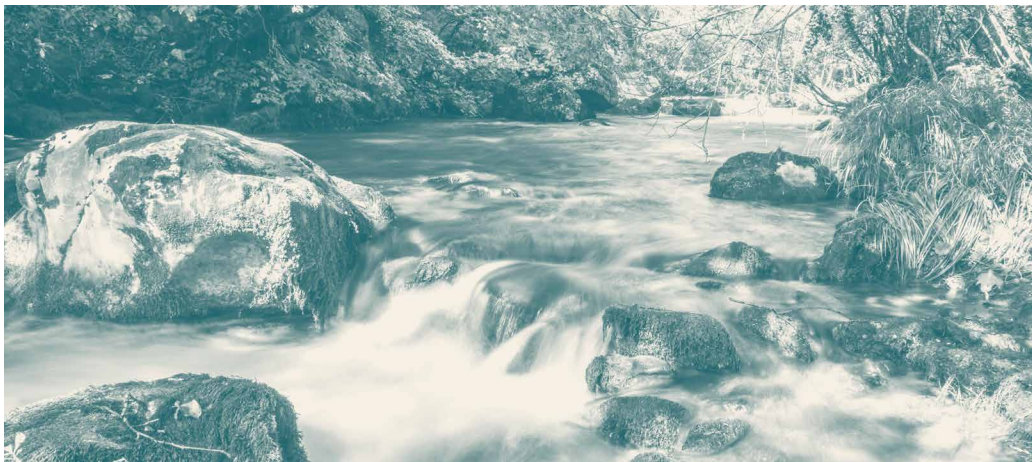
Χιονοδρομικό κέντρο





**Στεμνίτσα**, Παραδοσιακό χωριό

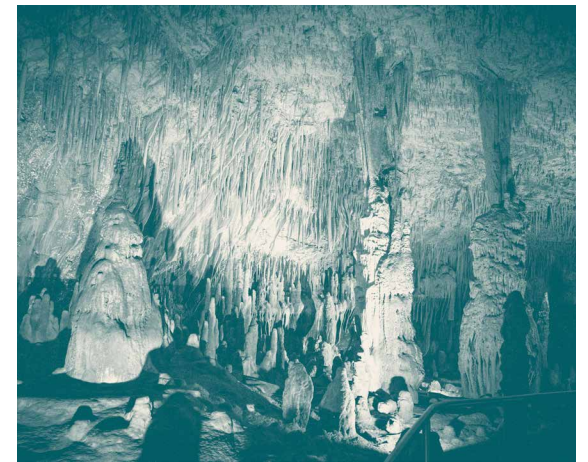
**Λούσιος**, Ποτάμι



**Βυτίνα**  
Δρόμος της αγάπης



**Κάψια**, Σπήλαιο





### 3 Κρασί και Γαστρονομία

Ο αρκαδικός τόπος γεννά προϊόντα εξαιρετικής ποιότητας, όπως η γραβιέρα και η ΠΟΠ φέτα Τριπόλεως, τα ΠΟΠ Μήλα Ντελίσιους Πιλαφά Τριπόλεως τα κάστανα, ο τραχανάς, τα ζυμαρικά, το σκόρδο, η ΠΟΠ Τσακωνική μελιτζάνα, οι πατάτες και το αρωματικό ΠΟΠ Μέλι Ελάτης Μαινάλου Βανίλια. Οι θησαυροί αυτοί συνδέονται στενά με τον τρόπο ζωής και τη γαστρονομική παράδοση της Αρκαδίας. Ο επισκέπτης μπορεί να τα ανακαλύψει μέσα από αυθεντικές εμπειρίες γεύσης σε ταβέρνες, εστιατόρια, και οινοποιεία όπου οι ντόπιες πρώτες ύλες αξιοποιούνται σε συνταγές που εκφράζουν τον χαρακτήρα και τη φιλοσοφία του τόπου σε συνδυασμό με τα κρασιά της Μαντινείας.

### 4 Κρασί και Φεστιβάλ



#### — Γιορτή Κάστανου Καστάνιτσα

Στο τέλος Οκτωβρίου, η Καστάνιτσα γιορτάζει το κάστανο με παραδοσιακά εδέσματα, φρεσκοψημένα κάστανα και γλυκά. Η εκδήλωση, με ιστορία 40+ ετών, συνοδεύεται από μουσική, χορό και τοπικές εκδηλώσεις, προσφέροντας μια αυθεντική φθινοπωρινή εμπειρία.

#### — Φεστιβάλ “Μελιτζάζ”

Κάθε καλοκαίρι (αρχές Ιουλίου) το Λεωνίδιο μετατρέπεται σε ένα πολύχρωμο φεστιβαλικό σκηνικό, αφιερωμένο στην παράδοση και τον πολιτισμό της Τσακωνιάς μέσα από μια σύγχρονη ματιά, με αφορμή την περίφημη ΠΟΠ Τσακωνική μελιτζάνα.



Καστάνιτσα  
Γιορτή Καστάνου



Γαστρονομία  
Τοπικά προϊόντα



Λεωνίδιο  
Μελιτζάζ

# Προτάσεις περιηγήσεων



## 1 Σύντομη Εκδρομή Πρωινή περιήγηση

- Πρωινή Αναχώρηση έχοντας ως βάση την Τρίπολη, το Άστρος ή γειτονικά χωριά της Αρκαδίας.
- Άφιξη στον Αρχαιολογικό Χώρο της Μαντινείας για ξενάγηση ανάμεσα στα διατηρημένα μνημεία της αρχαίας πόλης και στην εντυπωσιακή εκκλησία της Αγίας Φωτεινής. Παραμονή ~90 λεπτά.
- Μετάβαση σε κάποιο από τα οινοποιεία του Δρόμου του Μοσχοφίλερου. Ξενάγηση στους χώρους του οινοποιείου και γευσιγνωσία τοπικών οίνων (Μοσχοφίλερο, blends κ.ά.). Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα με τοπικές σπεσιαλιτέ σε παραδοσιακή ταβέρνα σε κάποιο κοντινό χωριό όπως το Λεβίδι, συνοδεία Αρκαδικών κρασιών. Δοκιμάστε παραδοσιακά τοπικά πιάτα όπως αγριογούρουνο στιφάδο ή αρνί φρικασέ.

## 2 Εξόρμηση μίας ημέρας

- Αναχώρηση έχοντας ως βάση την Τρίπολη, το Άστρος ή γειτονικά χωριά της Αρκαδίας για την Αρχαία Τεγέα.
- Επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο και το Αρχαιολογικό Μουσείο Τεγέας: περιήγηση στα απομεινάρια του ναού της Αλέας Αθηνάς και στα εκθέματα του μουσείου που φωτίζουν την ιστορία της περιοχής. Παραμονή ~ 2 ώρες.
- Μετάβαση σε Οινοποιείο του Δρόμου του Μοσχοφίλερου. Ξενάγηση στις εγκαταστάσεις του οινοποιείου, γνωριμία με τους αμπελώνες και γευσιγνωσία των κρασιών με τη συνοδεία τοπικών τυριών. Παραμονή 60-90 λεπτών.
- Αναχώρηση για μεσημεριανό γεύμα στην πόλη της Τρίπολης. Επιλέξτε ένα από τα εστιατόρια της πρωτεύουσας για να δοκιμάσετε αρκαδικές γεύσεις και συνδυάστε με τοπικά κρασιά της περιοχής. Παραμονή ~90 λεπτά.
- Απογευματινή επίσκεψη στο εντυπωσιακό Σπήλαιο Κάψια, που βρίσκεται σε μικρή απόσταση, για μια υπόγεια περιήγηση (~45 λεπτών) και επιστροφή. Εναλλακτικά, χαλαρώστε με έναν καφέ στην δροσιά της Βυτίνας, απολαμβάνοντας τη θέα στο ελατόδασος του Μαινάλου και κάνοντας μια βόλτα στα γραφικά δρομάκια της.

## 3 Διήμερη Απόδραση

### 1η ημέρα

- Πρωινή αναχώρηση από Αθήνα ή άλλα σημεία της Πελοποννήσου (π.χ. Καλαμάτα) με προορισμό τη ζώνη της Μαντινείας.
- Άφιξη σε οινοποιείο του δρόμου του Μοσχοφίλη ρου. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο. Δοκιμή εκλεκτών κρασιών και συζήτηση με τον παραγωγό. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Μετάβαση στο χωριό της Βυτινάς. Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο.
- Απογευματινή βόλτα στα γραφικά δρομάκια του χωριού. Πρόταση επίσκεψης στο υπαίθριο μουσείο Υδροκίνησης, καφές σε τοπικό καφενείο.
- Επιστροφή & Διανυκτέρευση στην περιοχή της Τρίπολης. Βραδινό γεύμα με Wine Pairing σε Wine Spot της περιοχής.

### 2η ημέρα

- Διώρη πρωινή Δραστηριότητα Καλοκαιρινή περίοδος. Μπάνιο σε παραλία στο Άστρος.
- Χειμερινή περίοδος. Πεζοπορικό μονοπάτι Άνω Δολιανά.
- Αναχώρηση για οινοποιείο του Δρόμου του κρασιού του Μοσχοφίληρου. Ξενάγηση στο οινοποιείο και Γευστική δοκιμή κρασιών και τοπικών τυριών & αλλαντικών. Παραμονή ~90 λεπτά.
- Αναχώρηση για μεσημεριανό σε εστιατόριο σε κοντινή περιοχή.
- Επιστροφή στην Αθήνα (ή σε άλλο σημείο εκκίνησης) ή επίσκεψη στον Σιδηροδρομικό Σταθμό Παρθενίου.

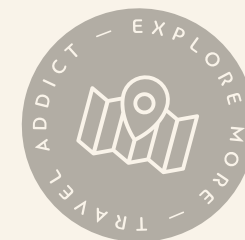
# Λακωνία

## Στα «χνάρια» του μεσαιωνικού Μαλβαζία Οίνου

Η Λακωνία, στο νοτιοανατολικό άκρο της Πελοποννήσου, συνδυάζει μοναδικά το ιστορικό της υπόβαθρο, τα επιβλητικά τοπία και μια σπουδαία οινική κληρονομιά. Από τον θρυλικό Μυστρά και την αρχαία Σπάρτη έως τη μεσαιωνική καστροπολιτεία της Μονεμβασιάς, η περιοχή προσφέρει στον επισκέπτη ένα μαγευτικό ταξίδι στον χρόνο.

Σήμερα, η κύρια αμπελοουργική ζώνη εντοπίζεται στη χερσόνησο του Μαλέα, ενώ αμπέλια και οινοποιεία αναπτύσσονται και στην κοιλάδα του Ευρώτα, κοντά στη Σπάρτη. Τα σύγχρονα οινοποιεία συνεχίζουν με συνέπεια την παράδοση της αμπελοκαλλιέργειας σε έναν τόπο που ανέδειξε τον ξακουστό Μαλβαζία Οίνο του Μεσαίωνα - το σπουδαιότερο κρασί της εποχής του. Μέσα από το εμπόριο των Βενετών και με αφετηρία το λιμάνι της Μονεμβασιάς, ο Μαλβαζίας ταξίδεψε σε κάθε γωνιά του τότε γνωστού κόσμου.

Η αναβίωσή του μέσα από την **ΠΟΠ Μονεμβασία - Malvasia**, το πλούσιο δυναμικό αυτοχθόνων ποικιλιών - με προεξέχουσα την **Κυδωνίτσα** - και οι άριστα προσαρμοσμένες ελληνικές και διεθνείς ποικιλίες, διαμορφώνουν έναν γοητευτικό και εξελισσόμενο αμπελότοπο.



## Πρόσβαση στη Λακωνία



### Οδικώς:

— **Από Αθήνα:** Από την Αθήνα, η Σπάρτη απέχει περίπου 225χλμ (3-3,5 ώρες) μέσω Α7 και μετά Ε961, ενώ η Μονεμβασιά περίπου 322χλμ (4 ώρες).

**Με Λεωφορείο:** Υπάρχουν καθημερινά δρομολόγια ΚΤΕΛ από την Αθήνα προς τη Σπάρτη (~4 ώρες), καθώς και τοπικές γραμμές που συνδέουν τη Σπάρτη με τη Μονεμβασιά.



### Δια θαλάσσης:

— Τα λιμάνια της Μονεμβασιάς, του Γυθείου και της Νεάπολης προσφέρονται για πρόσβαση με σκάφος τους καλοκαιρινούς μήνες. Διαθέτουν μικρά λιμάνια/μαρίνες που μπορούν να φιλοξενήσουν ιστιοπλοϊκά και μικρά σκάφη αναψυχής, συνδυάζοντας ιδανικά την θαλασσινή εξόρμηση με τις επισκέψεις στους αμπελώνες της ενδοχώρας.



# Ο δρόμος του Μεσαιωνικού Μαθηζία οίνου

Σπάρτη → Σκάλα → Μολάοι → Μονεμβασιά

## Laconia Best of!



# Οινοποιεία, διαμονή και φαγητό



## — Επισκέψιμα Οινοποιεία

Ο **Δρόμος του Κρασιού του μεσαιωνικού Malvasia Οίνου** προσκαλεί τον οινoturίστα να έρθει σε επαφή με την ιστορία, τη μοναδικότητα και τα σύγχρονα επισκέψιμα οινοποιεία της περιοχής, τα οποία προσφέρουν μια ολοκληρωμένη οινική εμπειρία. Η γευσιγνωσία στα οινοποιεία της Λακωνίας συνδυάζει ποιοτικά κρασιά από τοπικούς «θησαυρούς», όπως η **Κυδωνίτσα**, ο **Πετρουλιανός** και η **Μονεμβασιά**, με ιστορικές διαδρομές, εντυπωσιακά φυσικά τοπία, εναλλαγή θάλασσας και βουνού, γραφικά χωριά και ανθρώπους που διατηρούν τον αυθεντικό χαρακτήρα τους.

**Πύργος της Μάνης**, λιθόχτιστα καλντερίμια και καστροπολιτείες προσθέτουν στη συνολική εμπειρία μια αίσθηση ταξιδιού στον χρόνο. Ένας τόπος-αναφορά για τους οινόφιλους που αγαπούν την περιπέτεια της ανακάλυψης.



## ΠΟΠ Μονεμβασιά Malvasia

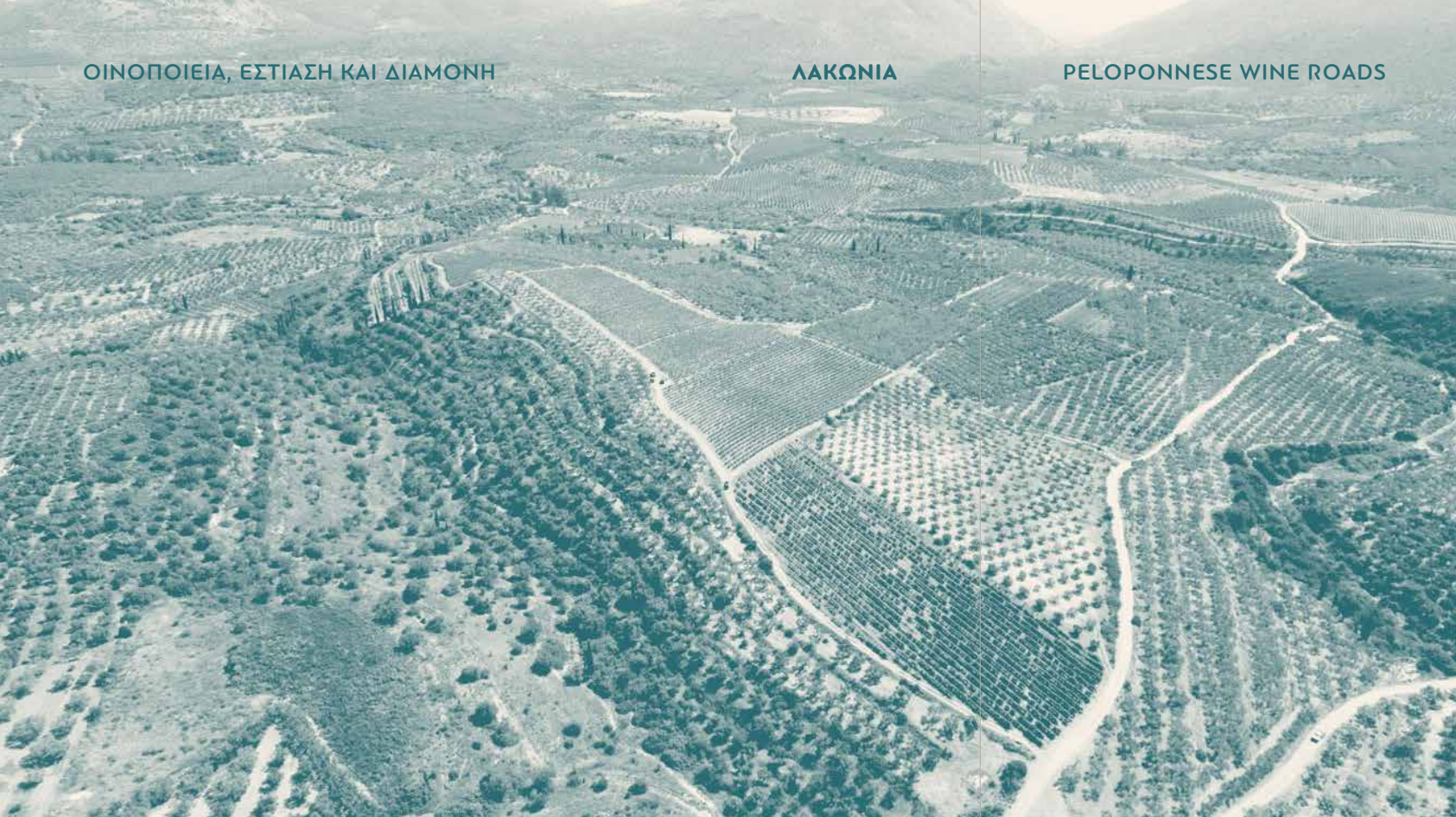


ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

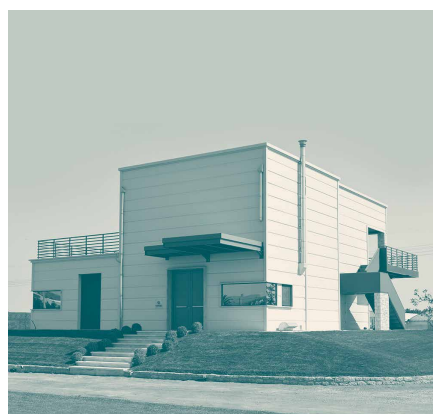
ΛΑΚΩΝΙΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΛΑΚΩΝΙΑ



**Αμπελώνες**  
Μονεμβασιά



**Μονεμβασιά**  
Επισκέψιμα οινοποιεία

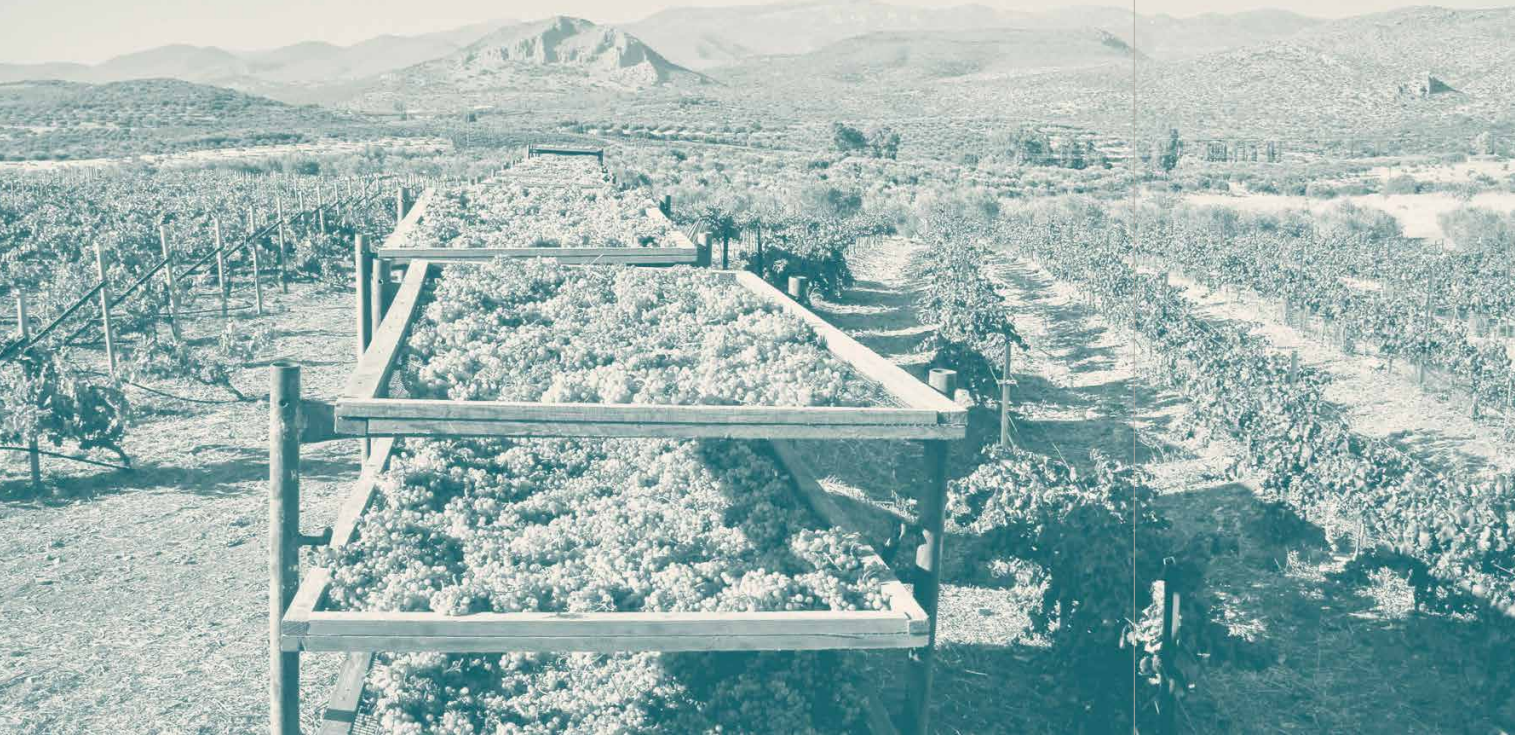


ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΛΑΚΩΝΙΑ

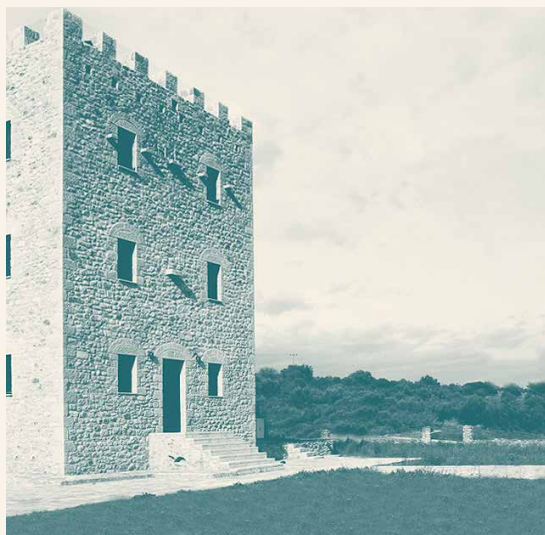
PELOPONNESE WINE ROADS

ΛΑΚΩΝΙΑ



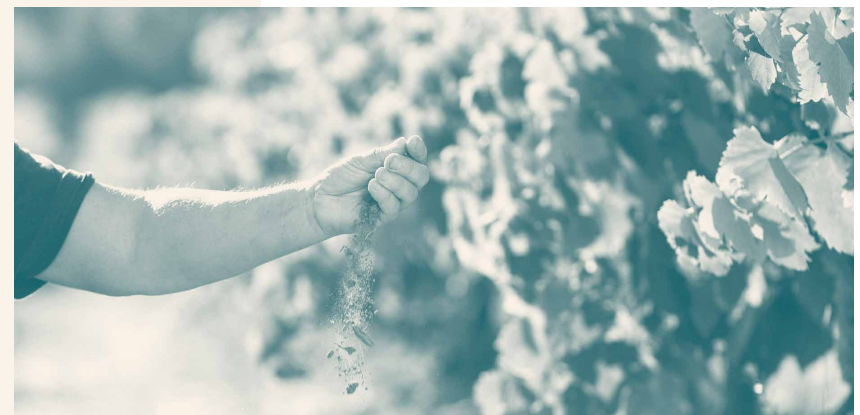
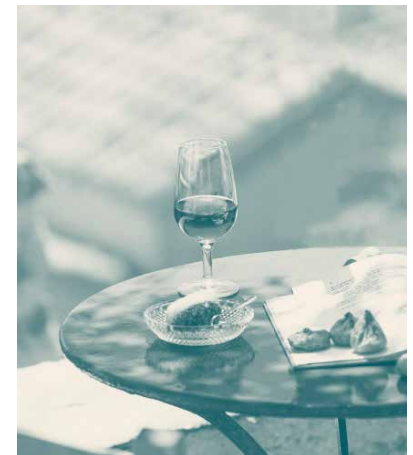
### Αμπελώνας Μονεμβασιάς

Λιάσιμο σταφυλιών



### Γευσιγνωσία

Επισκέψιμα οινοποιεία





## — Φαγητό

Η Λακωνία φημίζεται για την πλούσια γαστρονομία της. Εστιατόρια υψηλής κουζίνας στη **Μονεμβασιά** προτείνουν γευστικές εμπειρίες με επίκεντρο το κρασί, ενώ γαστροταβέρνες και ταβερνάκια δίπλα στο κύμα, στο **Γύθειο** και στην καρδιά της **Μάνης**, προσφέρουν αυθεντική φιλοξενία και γεύσεις που δύσκολα συναντά κανείς αλλού στην Ελλάδα.



## — Διαμονή

Ως προορισμός υψηλής αισθητικής και ποιότητας, η Λακωνία ικανοποιεί πλήρως τις ανάγκες διαμονής των οινόφιλων επισκεπτών. Από boutique ξενοδοχεία με εκλεκτές wine lists μέχρι παραδοσιακούς ξενώνες στον **Μυστρά** και την καστροπολιτεία της **Μονεμβασιάς**, το σκηνικό είναι μαγευτικό και γεμάτο ιστορικότητα.

Η Λακωνία, μια από τις πλέον ανεπτυγμένες τουριστικά περιοχές της Ελλάδας, έχει διατηρήσει αναλλοίωτη την ταυτότητά της και αποτελεί ιδανικό προορισμό για όσους αναζητούν αυθεντικότητα, γέυση και ιστορία.



# Αξιοθέατα και Δραστηριότητες



## 1 Κρασί και Δρόμοι Πολιτισμού

### — Κάστρο Μονεμβασιάς

Η μεσαιωνική καστροπολιτεία της Μονεμβασιάς δεσπόζει σε έναν επιβλητικό βράχο, με λιθόστρωτα δρομάκια, βυζαντινές εκκλησίες και πανοραμική θέα, προσφέροντας μια μοναδική ιστορική και ρομαντική εμπειρία.

### — Το φιόρδ της Λακωνίας (Γέρακας)

Ένας στενός θαλάσσιος όρμος που εισχωρεί στη στεριά, σχηματίζοντας ένα φυσικό φιόρδ με γαλήνια νερά, παραδοσιακό ψαροχώρι και γραφικές ταβέρνες δίπλα στη θάλασσα.

### — Μυστράς

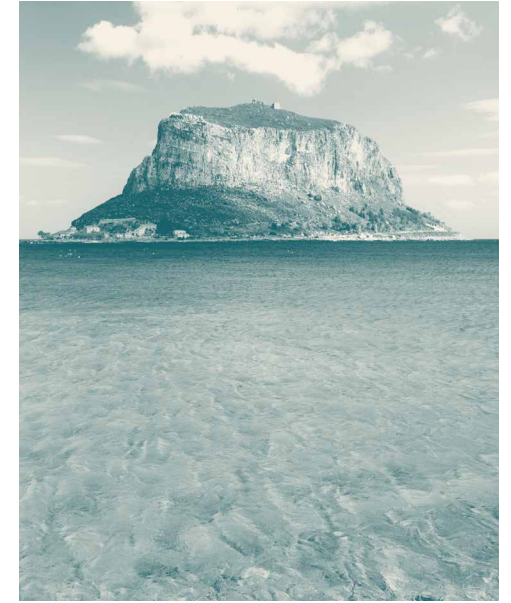
Η εμβληματική βυζαντινή καστροπολιτεία, με επιβλητικά παλάτια, μοναδικές τοιχογραφίες και ιστορικά μοναστήρια. Προσφέρει ένα συναρπαστικό ταξίδι στον Μεσαίωνα και πανοραμική θέα στην κοιλάδα του Ευρώτα.





**Καστροπολιτεία**  
Πλατεία

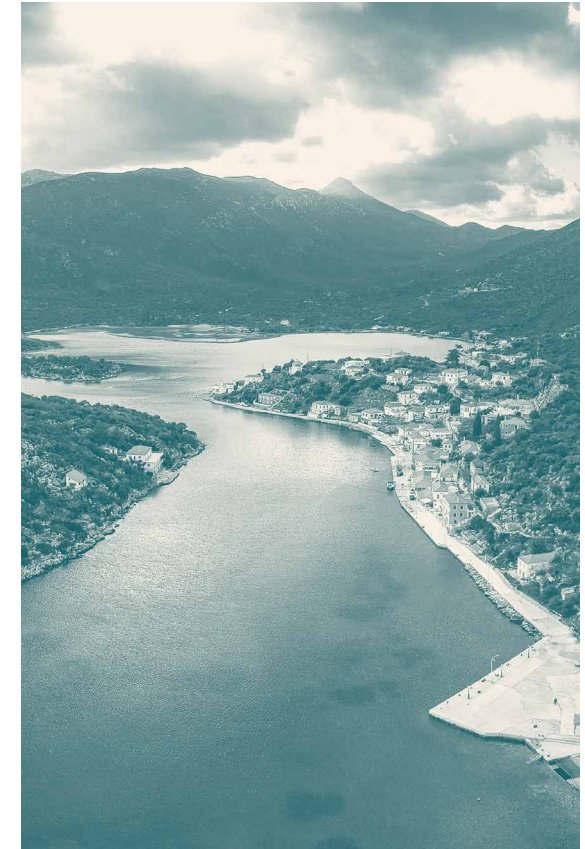
**Μονεμβασιά**  
Βράχος





**Μυστράς**  
Μονή Παντάνασσας

**Μυστράς**  
Ναός Παναγίας Οδηγήτριας



**Γέρακας**  
Φυσικό Φιορδ

**Γέρακας**  
Γραφικό Λιμανάκι

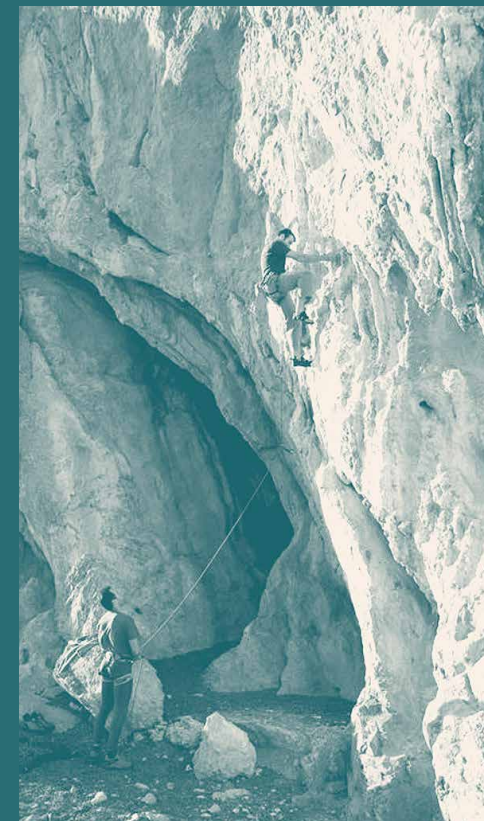
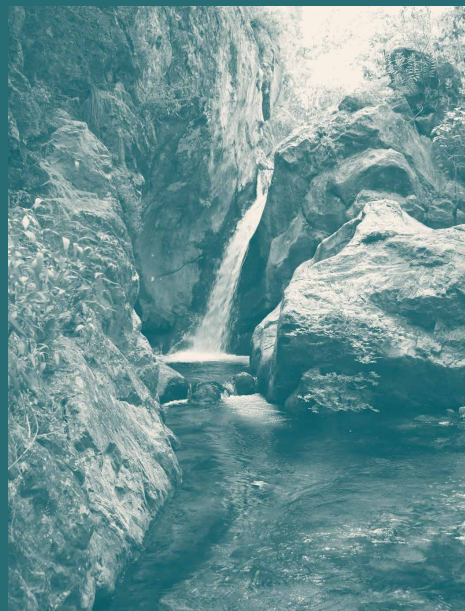


## 2 Κρασί και Φυσιολατρικές Εμπειρίες



- **Αναρριχτικό Πάρκο Καβομαλιά - Ζόμπολο**  
Το όρος Ζόμπολο προσφέρει 70+ αναρριχτικές διαδρομές σε απόκρημνες ορθοπλαγιές με θέα το Λακωνικό πέλαγος, ιδανικές για χειμερινές αναρριχήσεις.
- **Αναρριχτικό Πάρκο Κυπαρισσίου**  
Εντυπωσιακοί κάθετοι ασβεστολιθικοί βράχοι με θέα το Αιγαίο προσφέρουν μοναδικές διαδρομές αναρρίχησης. Τους καλοκαιρινούς μήνες μετά την ανάβαση, οι επισκέπτες χαλαρώνουν στις βοτσαλωτές παραλίες και τα γραφικά ταβερνάκια του Κυπαρισσίου.
- **Καταρράκτες Κνακίωνα**  
Μικρή όαση στις πλαγιές του Ταΰγετου, με φυσικές πισίνες, πλατάνια και μονοπάτια. Ο κύριος καταρράκτης των 10 μέτρων δημιουργεί ένα ειδυλλιακό τοπίο, ιδανικό για χαλάρωση και βουτιές το καλοκαίρι.
- **Παραλία Πλύτρα (Αρχαία Ασωπός)**  
Μια πανέμορφη παραλία κοντά στους Μολάους, με ρηχά, γαλαζοπράσινα νερά και αμμώδη ακτή, ιδανική για οικογένειες και χαλάρωση. Στον βυθό της διακρίνονται ερείπια της αρχαίας πόλης Ασωπός, δημιουργώντας ένα μοναδικό υποθαλάσσιο αξιοθέατο.

### Κνακίωνας Καταρράκτες



**Καβομαλιά**  
Αναρριχτικό Πάρκο

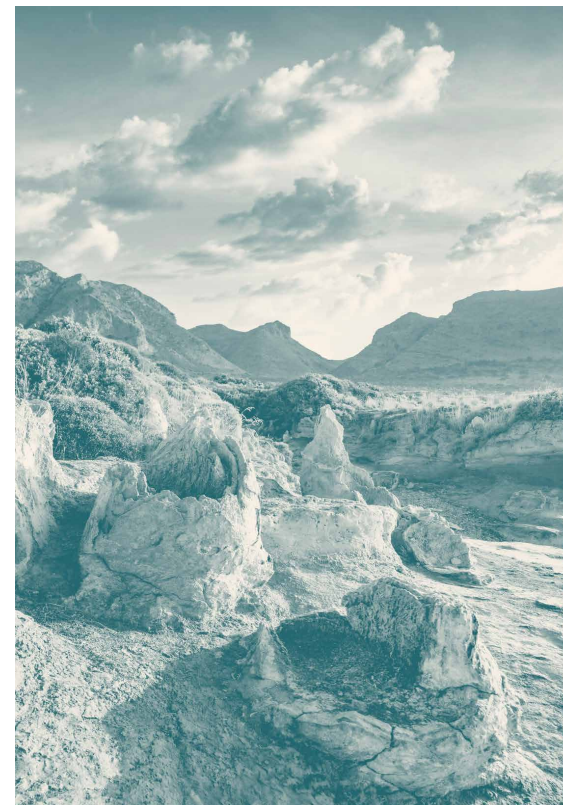
- **Απολιθωμένο Δάσος (Γεωπάρκο Αγίου Νικολάου)**  
Ένα σπάνιο απολιθωμένο φοινικόδασος εκατομμυρίων ετών κοντά στη Νεάπολη, με κορμούς και ρίζες που διατηρούνται σε βράχους και θάλασσα, δημιουργώντας ένα εντυπωσιακό γεωλογικό τοπίο.



**Κυπαρρίσι**  
Γραφική παραλία

- **Παραλία Σελινίτσα**  
Μέρος του οικοσυστήματος της Τρίνησας (Natura 2000) και τόπος αναπαραγωγής της θαλάσσιας χελώνας caretta-caretta.
- **Παραλία Σίμου, Ελαφόννησος**  
Μία από τις ομορφότερες παραλίες της Ελλάδας, με χρυσή αμμουδιά, τirkουάζ νερά και αμμοθίνες. Ιδανική για χαλάρωση και κολύμπι σε εξωτικό τοπίο, που μαγεύει κάθε επισκέπτη.

**Γεωπάρκο Αγ. Νικολάου**  
Απολιθωμένο Δάσος



**Ελαφόννησος**  
Παραλία Σίμου



### 3 Κρασί και Γαστρονομία



Η Λακωνία ξεχωρίζει για την αυθεντική της γαστρονομία, με προϊόντα που ενσωματώνουν τη γεύση και την παράδοση του τόπου. Ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει τοπικά προϊόντα όπως το φημισμένο σύγκλινο Μάνης, αποξηραμένα σύκα, αμυγδαλωτά και εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο - βασικό συστατικό της λακωνικής κουζίνας. Τα κρασιά της περιοχής συνοδεύουν ιδανικά κάθε πιάτο, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εμπειρία γεύσης και φιλοξενίας.

#### — Μουσείο Ελιάς και Λαδιού

Η Λακωνία ξεχωρίζει για την αυθεντική της γαστρονομία, με προϊόντα που ενσωματώνουν τη γεύση και την παράδοση του τόπου. Ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει τοπικά προϊόντα όπως το φημισμένο σύγκλινο Μάνης, αποξηραμένα σύκα, αμυγδαλωτά και εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο - βασικό συστατικό της λακωνικής κουζίνας. Τα κρασιά της περιοχής συνοδεύουν ιδανικά κάθε πιάτο, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εμπειρία γεύσης και φιλοξενίας.



### 4 Κρασί και Φεστιβάλ



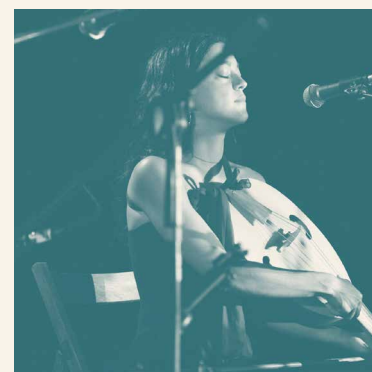
#### — Malvasia Festival

Φεστιβάλ αφιερωμένο στον ιστορικό Μαλβαζία οίνο - το πιο φημισμένο κρασί της ιστορίας - που αναδεικνύει τη μακράιων οινική παράδοση της Λακωνίας και της Μονεμβασιάς.

#### — Ostria - Γιορτές του Νότου

Πολυθεματικό φεστιβάλ που γιορτάζει την παράδοση, τη μουσική και τη γαστρονομία του Νότου, με συναυλίες, εκθέσεις και τοπικές γεύσεις.

#### Μονεμβασιά Malvasia Festival



#### Παραλία Νεάπολης Ostria



# Προτάσεις περιηγήσεων



## 1 Σύντομη Εκδρομή Πρωινή περιήγηση

- Πρωινή αναχώρηση από Καλαμάτα ή Σπάρτη για Μονεμβασιά.
- Άφιξη στην μεσαιωνική πόλη της Μονεμβασιάς. Περίπατος στα στενά σοκάκια, ανάβαση ως την Αγία Σοφία στην Άνω Πόλη για πανοραμική θέα. Παραμονή 1~2 ώρες.
- Μετάβαση σε κοντινό οινοποιείο του δρόμου του Μαλβαζία Οίνου. Ξενάγηση και γευστική δοκιμή τοπικών κρασιών και συνδυασμός με τοπικά προϊόντα. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα σε κοντινό εστιατόριο στα μέρη που μεσουρανούσε ο ξακουστός Μαλβαζίας Οίνος.

## 2 Εξόρμηση μίας ημέρας

- Αναχώρηση από Καλαμάτα ή Σπάρτη προς τον αρχαιολογικό χώρο του Μυστρά. Εξερεύνηση τη συναρπαστικής καστροπολιτείας, με τα βυζαντινά παλάτια και τις τοιχογραφημένες εκκλησίες, απολαμβάνοντας τη θέα στον λακωνικό κάμπο. Παραμονή ~2 ώρες.
- Ολιγόλεπτη διαδρομή προς ένα επιλεγμένο οινοποιείο του δρόμου του Μαλβαζία Οίνου. Ξενάγηση και γευστική δοκιμή στις εγκαταστάσεις του οινοποιείου, γνωριμία με τον τοπικό αμπελώνα, συνδυασμός με τοπικά τυριά. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα στη κωμόπολη του Γυθείου, το ιστορικό επίγειο της Σπάρτης. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Απογευματινή βόλτα στα Γύθειο, στον γραφικό λιμενοβραχίονα ως το νησάκι Μαραθονήσι.

## 3 Διήμερη Απόδραση

### 1η ημέρα

- Αναχώρηση από Αθήνα ή πόλη της Πελοποννήσου με προορισμό τη Λακωνία.
- Μετάβαση σε οινοποιείο του δρόμου του μεσαιωνικού Μαλβαζία Οίνου. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο. Δοκιμή εκλεκτών κρασιών, συζήτηση με τους παραγωγούς για τις σύγχρονες μεθόδους οινοποίησης και τις παραδόσεις του αμπελώνα. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Μετάβαση για γεύμα στη Μονεμβασιά.
- Απογευματινή βόλτα στα σοκάκια της Μονεμβασιάς.
- Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο της Μονεμβασιάς ή της ευρύτερης περιοχής.

### 2η ημέρα

- Δίωρη πρωινή Δραστηριότητα Καλοκαιρινή περίοδος. Πρωινή βόλτα στο Γύθειο - μπάνιο στις γύρω παραλίες.
- Χειμερινή περίοδος. Επίσκεψη στον Μυστρά.
- Μετάβαση σε οινοποιείο του δρόμου του μεσαιωνικού Μαλβαζία Οίνου.
- Μεσημεριανό γεύμα σε κοντινό εστιατόριο.
- Απογευματινή δραστηριότητα. Φυσιολατρική βόλτα στους καταρράκτες του Κνακίωνα.
- Επιστροφή.

FOLLOW US: FB IG YT TT  
#WINESOFPELOPONNESE



Ε  
INFO@ENOAP.ORG

WWW  
PELOPONNESEWINEROADS.COM

Το παρόν δημιουργήθηκε στο πλαίσιο υλοποίησης κοινής δράσης του σχεδίου διατοπικής συνεργασίας: "ΔΡΟΜΟΙ ΚΡΑΣΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ", για το Υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.»



ΑΧΑΪΑ  
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΝΘΡΩΠΗ ΕΓΓΑΡΕΙΑ Ο.Τ.Α (ΑΝ.Ο.Α. Α.Ε.)



Πάργονας α.ε.  
Αναπτυξιακός Οργανισμός Ο.Τ.Α.



ΑΝΕΩΤΕ ΑΕ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΩΡΓΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Πρόγραμμα ανάπτυξης αγροτικής περιοχής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης