

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ  
ΣΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΓΗ



PELOPONNESE  
WINEROADS

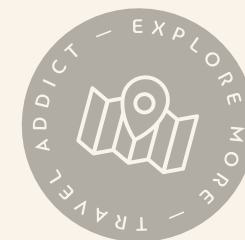
# Ηλεία

## Ο δρόμος του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη.

Η **Ηλεία** είναι ο τόπος που γέννησε τους **Ολυμπιακούς Αγώνες** και συνεχίζει, αιώνες μετά, να προσελκύει χιλιάδες επισκέπτες που φτάνουν στην **Αρχαία Ολυμπία** για να περπατήσουν στο Αρχαίο Στάδιο και να θαυμάσουν τους θησαυρούς του Μουσείου.

Παράλληλα, μαγνητίζει και τους λάτρεις της **θάλασσας** και των **θαλάσσιων σπορ**, με τις απέραντες ακτές της να σφύζουν από σέρφερς, οι οποίοι δαμάζουν κάθε καλοκαίρι τα κύματα του Ιονίου. Προσθέτοντας σ' αυτές τις εικόνες τη βαθιά ριζωμένη σχέση με την αμπελουργία και τα boutique οινοποιεία, δημιουργείται ένα υπέροχο ταξίδι στην ιστορία, στο κρασί και στην ανεπιτήδευτη ομορφιά της ελληνικής υπαίθρου.

Στην Ηλεία «συνυπάρχουν» αρμονικά οι πελοποννησιακές ποικιλίες, όπως η **Μαυροδάφνη**, αλλά και σταφύλια που απαντώνται στα νησιά του Ιονίου. Αποτελεί ένα ιδιαίτερο «σταυροδρόμι», με μικρούς αμπελώνες να καλλιεργούνται από το επίπεδο της θάλασσας μέχρι και σε ημιορεινές περιοχές. Μπορεί να είναι μικρή σε έκταση παραγωγής, όμως η οινική της ταυτότητα διακρίνεται για τη μοναδικότητα και τον ξεχωριστό της χαρακτήρα.



## Πρόσβαση στην Ηλεία.



### Οδικώς:

— **Από Αθήνα:** Η απόσταση είναι περίπου 300 χιλιόμετρα (3.5 έως 4 ώρες), μέσω του αυτοκινητόδρομου Ε94 και του Α7 Αθηνών–Τριπόλεως και από εκεί μέσω της ΕΟ Πύργου – Κυπαρισσίας. Εναλλακτικά μέσω της Ολυμπίας Οδού για Πάτρα και από εκεί για Πύργο, είναι η ίδια απόσταση.

— **Από Καλαμάτα:** Η απόσταση είναι περίπου 110 χιλιόμετρα και η διαδρομή διαρκεί περίπου 95 λεπτά, μέσω του αυτοκινητόδρομου Α7 (Καλαμάτα – Τρίπολη) και από εκεί μέσω της ΕΟ Πύργου - Κυπαρισσίας.

**Με Λεωφορείο:** Καθημερινά δρομολόγια ΚΤΕΛ συνδέουν την Αθήνα (σταθμός Κηφισού) με τον Πύργο και την Αμαλιάδα. Η διαδρομή διαρκεί περίπου 4 ώρες, προσφέροντας μια άνετη επιλογή για όσους δεν ταξιδεύουν με αυτοκίνητο. Επίσης, λεωφορεία συνδέουν τον Πύργο και τα σημαντικά χωριά της Ηλείας με άλλες πόλεις της Πελοποννήσου.



### Δια θαλάσσης:

— Το παραλιακό μέτωπο της Ηλείας στον Κυπαρισιακό κόλπο είναι ιδανικό για πρόσβαση με σκάφη αναψυχής το καλοκαίρι. Η Κυλλήνη, το τρίτο μεγαλύτερο επιβατικό λιμάνι της Ελλάδας, συνδέει την Πελοπόννησο με τα Ιόνια νησιά. Το Κατάκολο, επίγειο του Πύργου, αποτελεί σύγχρονο λιμάνι κρουαζιέρας και σημαντική πύλη για διεθνείς επισκέπτες.



# Ο δρόμος του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη

Γαστούνη → Κατάκολο

Αρχαία Ολυμπία → Ανδρίτσαινα

## Elis Best of!



# Οινοποιεία, διαμονή και φαγητό



## — Επισκέψιμα Οινοποιεία

Στον **Δρόμο του Κρασιού της Ολυμπιακής Γης** αποκαλύπτεται ένας κόσμος που συνδυάζει τη λάμψη της Αρχαίας Ολυμπίας με τη γοητεία των οινικών περιηγήσεων.

Ο επισκέπτης καλείται να γνωρίσει τα **επισκέψιμα οινοποιεία**, να δοκιμάσει κρασιά με προσωπικότητα και να ζήσει εμπειρίες μέσα στη φύση - από γευσιγνωσίες και ξεναγήσεις, μέχρι περιπάτους ανάμεσα σε λόφους και αμπέλια που καταλήγουν στο Ιόνιο. Ένα ταξίδι που εναλλάσσει το ιστορικό μεγαλείο με την απόλαυση της οινικής εξερεύνησης.



## Ροδίτης

Ερυθρώπη ποικιλία



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΗΛΕΙΑ

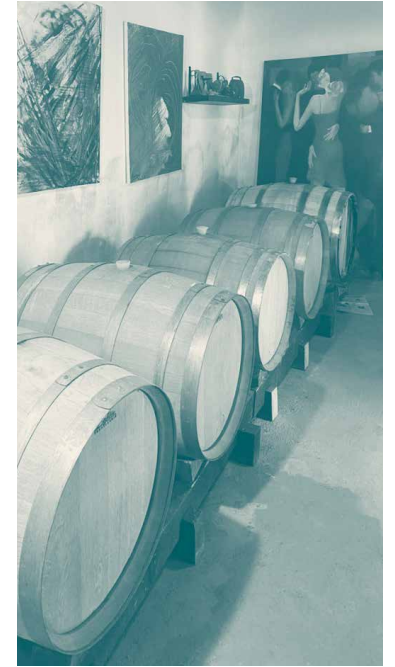


**Αμπελώνες**  
Κορακοχώρι



PELOPONNESE WINE ROADS

ΗΛΕΙΑ



**Αρχαία Ολυμπία**  
Επισκέψιμα οινοποιεία



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

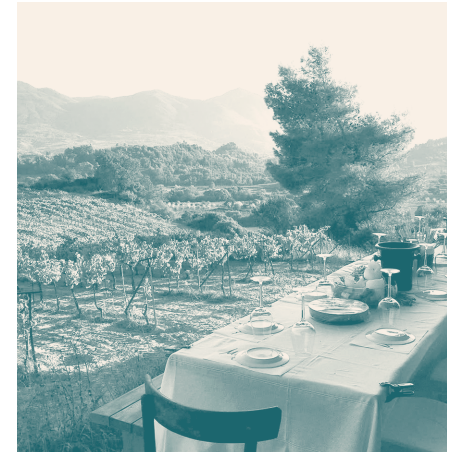
ΗΛΕΙΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΗΛΕΙΑ



**Γευσιγνωσία**  
Επισκέψιμα οινοποιεία



**Αμπελώνας**  
Αρχαία Ολυμπία





## — Φαγητό

Η **γαστρονομία** της Ηλείας είναι πλούσια και αυθεντική, αντλώντας έμπνευση από τη γενναιόδωρη φύση της περιοχής. Από την **Αρχαία Ολυμπία** και το παραλιακό **Κατάκολο**, μέχρι τον **Πύργο** και τον **Άγιο Ανδρέα**, ταβέρνες και μοντέρνα εστιατόρια σερβίρουν τοπικές γεύσεις που δένουν αρμονικά με τα ηλειακά κρασιά. Εδώ, η κουζίνα της Ολυμπιακής γης δεν είναι απλώς συνοδευτικό του κρασιού, αλλά βασικός πρωταγωνιστής κάθε εμπειρίας.



## — Διαμονή

Η **διαμονή** στην Ηλεία προσφέρει ποικιλία και ποιότητα. Στις παραθαλάσσιες περιοχές της **Κουρούτας** και της **Κυλλήνης**, ο επισκέπτης βρίσκει πολυτελή καταλύματα με θέα στο Ιόνιο. Στην **Αρχαία Ολυμπία**, οι επιλογές διαμονής αποπνέουν ιστορικότητα και σύνδεση με τον τόπο, ενώ στο **Κατάκολο** κυριαρχεί ένας συνδυασμός παράδοσης και σύγχρονων ανέσεων.

Από την ενδοχώρα έως την ακτή, η Ηλεία υποδέχεται τον οινουτουρίστα με γνήσια φιλοξενία και εμπειρίες που αφήνουν ανεξίτηλες αναμνήσεις.



# Αξιοθέατα και Δραστηριότητες

## 1 Κρασί και Δρόμοι Πολιτισμού



- **Ο αρχαιολογικός χώρος της Αρχαίας Ολυμπίας**  
Λίγα είναι τα πολιτιστικά μνημεία που νιώθεις πως τα γνωρίζεις πριν καν τα επισκεφθείς. Ο αρχαιολογικός χώρος της Αρχαίας Ολυμπίας αιχμαλωτίζει το πνεύμα των Ολυμπιακών Αγώνων, είναι ο τόπος όπου ανάβει η **Ολυμπιακή φλόγα** προς τιμή των Αγώνων που γεννήθηκαν εδώ και διεξάγονταν κάθε τέσσερα χρόνια για μια χιλιετία.
- **Το στάδιο της Αρχαίας Ολυμπίας**  
Το **Αρχαίο Στάδιο** με την πέτρινη αψιδωτή είσοδο, το οποίο κάποτε φιλοξενούσε περισσότερους από **45.000 θεατές**. Προκαλεί δέος και μόνο η σκέψη ότι κάποιος ακολουθεί τις γραμμές των διαδρομών, ακριβώς όπως έκαναν χιλιάδες χρόνια πίσω οι καλύτεροι αθλητές του αρχαίου κόσμου.
- **Αρχαιολογικό Μουσείο Ολυμπίας**  
Μέσα από μια πλούσια συλλογή έργων τέχνης και αγαλμάτων (με διασημότερο τον **Ερμή του Πραξιτέλη**) το Αρχαιολογικό Μουσείο καταφέρει άριστα να αναπαραστήσει την ιστορική και μυθολογική διάσταση της Αρχαίας Ολυμπίας.

- **Ναός του Επικούριου Απόλλωνα**  
Έργο του Ικτίνου (420-400 π.Χ.), ο **εμβληματικός ναός στις Βάσσει** είναι το πρώτο ελληνικό μνημείο της UNESCO (1986). Προστατευμένος από στέγαστρο, διατηρεί το αρχιτεκτονικό του μεγαλείο.
- **Αρχαία Ήλιδα**  
Η αρχαία πόλη Ήλις ήταν κτισμένη στην αριστερή όχθη του Πηνειού, ανάμεσα στην ορεινή Ηλεία (Ακρώρεια) και την παραλιακή πεδινή (Κοίλη Ήλις). Υπήρξε η **μεγαλύτερη πόλη** και η **πρωτεύουσα της ομώνυμης πόλης-κράτους**.
- **Κάστρο Χλεμούτσι**  
**Εντυπωσιακό φρούριο** στο χωριό Κάστρο, κοντά στην Κυλλήνη. Χτισμένο σε στρατηγική θέση με **θέα στο Ιόνιο**, προστατεύει την Ανδραβίδα και το λιμάνι της Γλαρέντζας κατά την φραγκοκρατία.

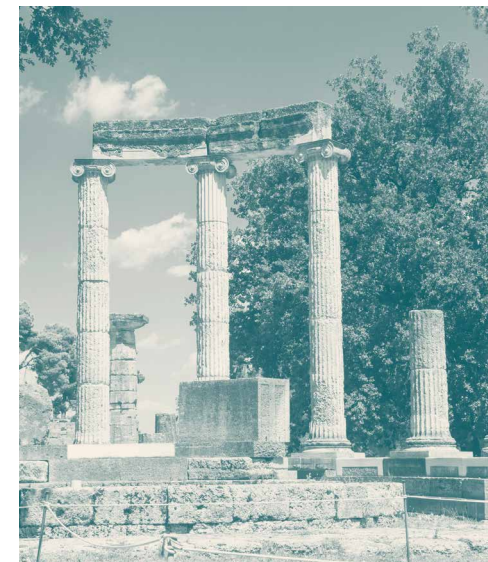


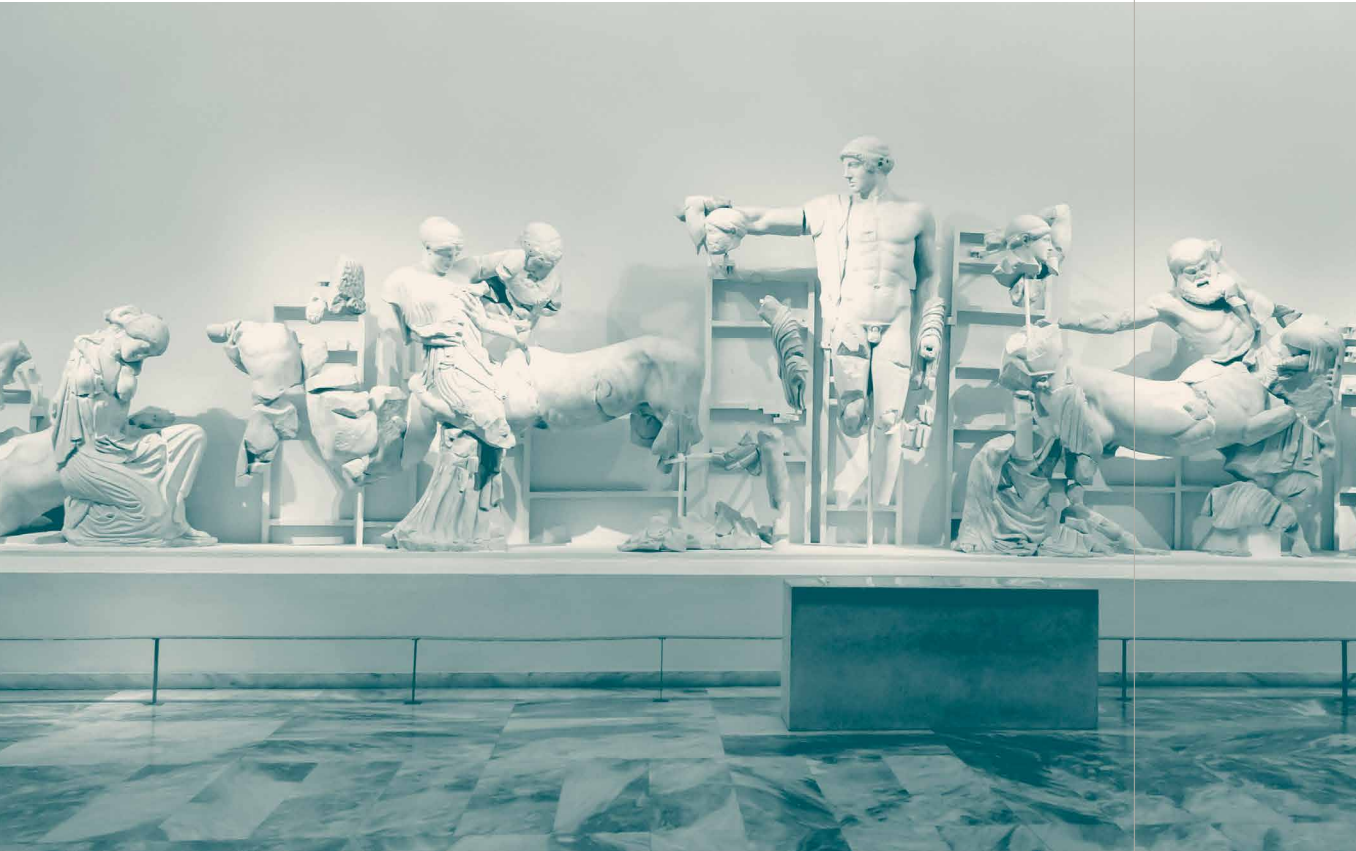
**Αρχαία Ολυμπία**  
Αφή της Ολυμπιακής φλόγας

**Αρχαία Ολυμπία**  
Στάδιο



**Ιερός χώρος Άλτεις**  
Φιλιππείο



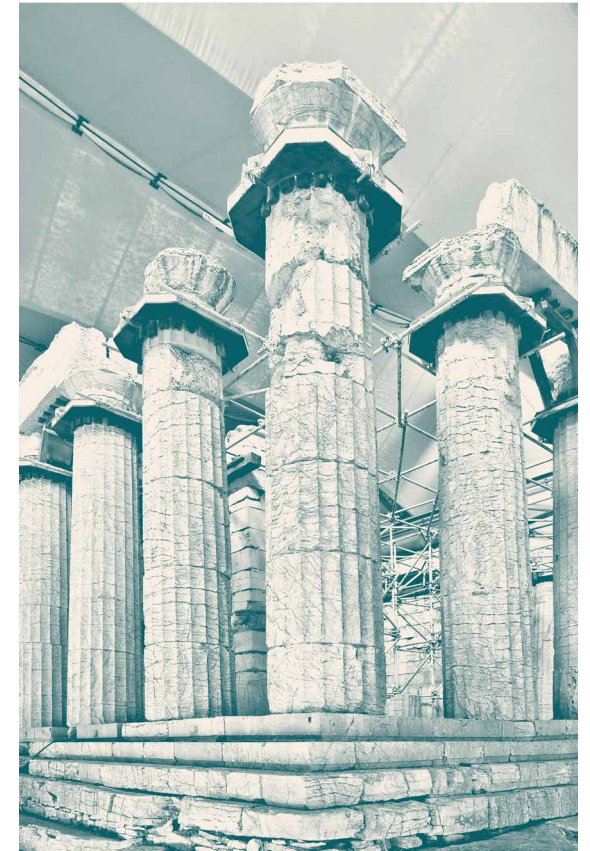


**Αρχαία Ολυμπία**  
Αρχαιολογικό Μουσείο

**Αρχαία Ίλιδα**  
Θέατρο



**Βάσεις**  
Ναός Επικούριου Απόλλωνα



**Χλεμούτσι**  
Φρούριο





## 2 Κρασί και Φυσιολατρικές Εμπειρίες

### — Δρυόδασος Φολόης

Στο οροπέδιο που οι ντόπιοι αποκαλούν «**μπαλκόνι της Ηλείας**», απλώνεται ένα από τα μεγαλύτερα και σπανιότερα δρυοδάση της Ελλάδας, ενταγμένο στο δίκτυο Natura 2000. Η επίπεδη μορφολογία του το καθιστά ιδανικό για πεζοπορία στα μαγευτικά του μονοπάτια.

### — Το παραδοσιακό χωριό της Ανδρίτσαινας

Ένα από τα πιο **γραφικά χωριά της Ορεινής Ηλείας**, με πετρόχτιστα σπίτια, πλακόστρωτα δρομάκια και παραδοσιακές βρύσες. Αποτελεί ιδανική βάση για εξορμήσεις, ιδιαίτερα προς τον Ναό του Επικούριου Απόλλωνα. Η Δημόσια Βιβλιοθήκη της φιλοξενεί σπάνιες εκδόσεις και πολύτιμα χειρόγραφα.

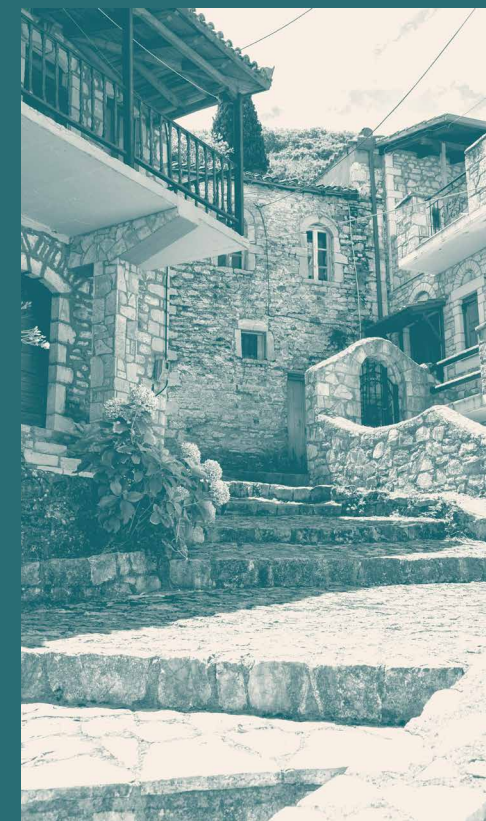
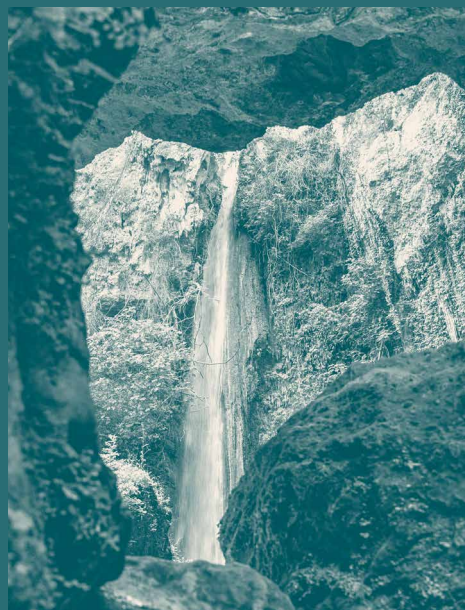
### — Λίμνη Καϊάφα

Μια λίμνη ανάμεσα σε **πευκοδάσος και θάλασσα**, προσφέρει ένα μαγευτικό τοπίο με ιαματικά νερά που αναβλύζουν από μυθικά σπήλαια. Στο κέντρο της, το **νησάκι της Αγίας Αικατερίνης**, προσθέτει μια **ονειρική αίσθηση** στο τοπίο, ιδανικό για χαλάρωση και φυσιολατρία.

### — Η παραλία της Ζαχάρως

Μια **εντυπωσιακή αμμουδιά** που απλώνεται ανάμεσα σε πεδιάδα και χαμηλό λόφο, με φόντο τα καταγάλανα νερά του Ιονίου. Τοπίο πλαισιωμένο από **πεύκα** και **ελαιώνες**, ιδανικό για χαλάρωση μέσα στη φύση.

### Νεμούτα Καταράκτες



**Ανδρίτσαινα**  
Ορεινή Ηλεία

### — Παραλία Κουρούτας

20 χιλιόμετρα έξω από τον Πύργο της Ηλείας και μόλις 6 χιλιόμετρα μακριά από την Αμαλιάδα, **μία αχανής, αμμώδης παραλία** διεκδικεί τον τίτλο μίας εκ των καλύτερων ακτών της Πελοποννήσου και ολόκληρης της Ελλάδας.



**Φολόν**  
Δρυόδασος

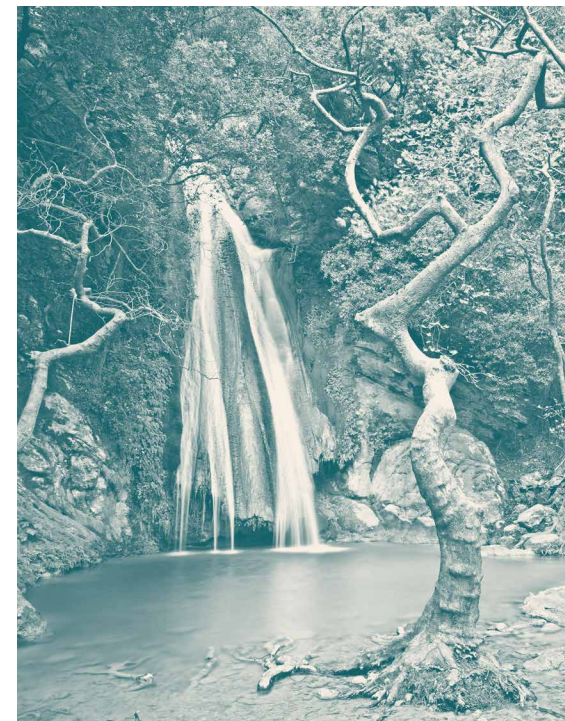
— **Καταρράκτες Νεμούτας**

Ένα εντυπωσιακό **σύμπλεγμα καταρρακτών** στα σύνορα Αχαΐας–Ηλείας, μέσα σε καταπράσινη φύση. Τα **κρυστάλλινα νερά** σχηματίζουν φυσικές βάθρες, ιδανικές για βουτιές. Η πρόσβαση γίνεται μέσω πεζοπορίας σε μαγευτικά μονοπάτια.

— **Στο γραφικό λιμανάκι του Κατάκολλου**

Εδώ δένουν ψαρόβαρκες αλλήλα και κρουαζιερόπλοια και κατά μήκος υπάρχουν γραφικές ταβέρνες που αγγίζουν το κύμα. **Κάστρο Κατάκολλου**: Μεσαιωνικό φρούριο με πανοραμική θέα στο Ιόνιο. Χτίστηκε για την άμυνα της περιοχής και προσφέρει ιστορικό και αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον.

**Ποτάμι Νέδας**  
Καταρράκτης



**Ζαχάρω**  
Παραλία

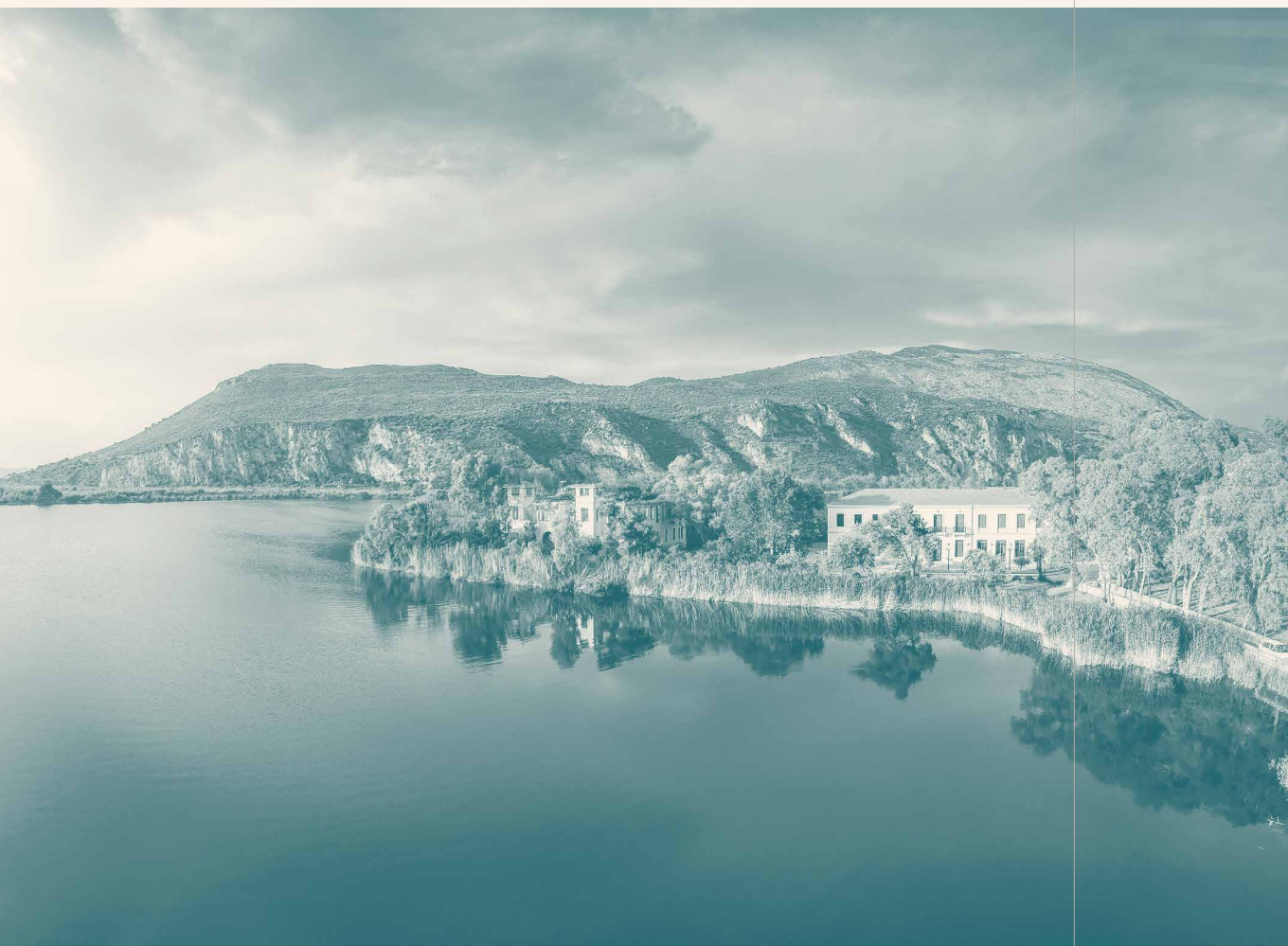


### — Η Νέδα, το θηλυκό ποτάμι

Το μοναδικό ποτάμι της Ελλάδας με **θηλυκό όνομα** διασχίζει τις πλαγιές του **όρους Τετράζιο**, περνώντας από τοξωτά γεφύρια, σπηλιές και καταρράκτες, για να καταλήξει μετά από 32 χιλιόμετρα στον Κυπαρισσιακό κόλπο. Ένα τοπίο μαγευτικό, ιδανικό για φυσιοθεραπευτικές αποδράσεις.

### Λίμνη Καϊάφα

Ζαχάρω



### — Παραλία Επιταλίου

Ήσυχη και ανεξερεύνητη παραλία με χρυσαφένια άμμο και ρηχά, καθαρά νερά, ιδανική για οικογένειες και φυσιολάτρες.

### Κατάκολλο Γραφικό Λιμανάκι



## 3 Κρασί και Γαστρονομία



Η Ηλεία, εκτός από τα ποιοτικά της κρασιά, ξεχωρίζει και για τη γεωργική της ποικιλομορφία και τη γενναιοδωρία της φύσης. Το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, οι ελιές, τα εσπεριδοειδή, τα ντόπια τυριά όπως το ανθότυρο, αλλά και οι **φράουλες της Μανωλάδας** - από τις καλύτερες στην Ελλάδα - συνθέτουν έναν μοναδικό γαστρονομικό πλούτο. Σημαντική είναι και η παραγωγή καρπουζιού, σταφίδας, μελιού ελάτης, χειροποίητων ζυμαρικών και ντομάτας.

Σε ταβέρνες και εστιατόρια, από τα παραθαλάσσια ως τα ορεινά, αυτά τα προϊόντα μεταμορφώνονται σε αυθεντικές συνταγές που εκφράζουν τη γεύση και τη φιλοξενία της Ολυμπιακής γης.

### Γαστρονομία

Φράουλες Μανωλάδας



## 4 Κρασί και Φεστιβάλ



- **Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Ολυμπίας**  
Προβάλλει ταινίες από όλο τον κόσμο με θέμα τα παιδιά και τους εφήβους, περιλαμβάνοντας **animation, μυθοπλασία και ντοκιμαντέρ**.
- **Railway Festival**  
Το μεγαλύτερο φεστιβάλ εναλλακτικής μουσικής στην Ηλεία, με συναυλίες και καλλιτεχνικές εκδηλώσεις σε έναν **μοναδικό σιδηροδρομικό χώρο**.
- **Διεθνές Φεστιβάλ Αρχαίας Ολυμπίας**  
Συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις και εκθέσεις στα θέατρα Ολύμπια και Δρούβα, προσφέροντας πλούσιο πολιτιστικό καλοκαίρι στην **Αρχαία Ολυμπία**.
- **Φεστιβάλ Αρχαίας Ήλιδας**  
Παρουσιάζει αρχαίες τραγωδίες και κωμωδίες στο αρχαίο θέατρο της Ήλιδας, με παράλληλες εκδηλώσεις στο **Κάστρο Χλεμούτσι** και την Αμαλιάδα.



# Προτάσεις περιηγήσεων



## 1 Σύντομη Εκδρομή Πρωινή περιήγηση

- Πρωινή Αναχώρηση έχοντας ως βάση τον Πύργο ή γειτονικές περιοχές ή την Πάτρα, για την Αρχαία Ολυμπία.
- Άφιξη στον Αρχαιολογικό Χώρο της Αρχαίας Ολυμπίας, περιήγηση στο αρχαίο στάδιο και στο μουσείο. Παραμονή 2~2,5 ώρες.
- Επίσκεψη σε κάποιο από τα οινοποιεία του δρόμου του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη. Ξενάγηση και γευσιγνωσία τοπικών οίνων. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα με τοπικές σπεσιαλιτέ στο γραφικό λιμάνι του Κατάκολλου.

## 2 Εξόρμηση μίας ημέρας

- Πρωινή Αναχώρηση έχοντας ως βάση τον Πύργο ή γειτονικά χωριά ή την Πάτρα, για την Αρχαία Ολυμπία. Άφιξη στον Αρχαιολογικό Χώρο, περιήγηση στο αρχαίο στάδιο και στο μουσείο. Παραμονή 2~2,5 ώρες.
- Σύντομη μετάβαση σε Οινοποιείο του δρόμου του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη. Ξενάγηση και γευσιγνωσία τοπικών οίνων και τοπικών τυριών. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Μεσημεριανό γεύμα σε εστιατόριο κοντά στο οινοποιείο.
- Απογευματινή βόλτα στο παραδοσιακό χωριό της Ανδρίτσαινας ή ή επίσκεψη σε ένα ακόμα οινοποιείο του δρόμου του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη.
- Δείπνο σε εστιατόριο η παραδοσιακή ταβέρνα και επιστροφή.

## 3 Διήμερη Απόδραση

### 1η ημέρα

- Πρωινή αναχώρηση από Αθήνα ή άλλα σημεία της Πελοποννήσου (π.χ. Καλαμάτα) με προορισμό την περιοχή της Ηλείας.
- Άφιξη στον Αρχαιολογικό Χώρο της Αρχαίας Ολυμπίας, περιήγηση στο αρχαίο στάδιο και στο μουσείο. Παραμονή 2~2,5 ώρες.
- Μετάβαση για σύντομο ελαφρύ μεσημεριανό γύρω από το χωριό της αρχαίας Ολυμπίας. Παραμονή 60 λεπτά.
- Απογευματινή επίσκεψη σε Οινοποιείο του δρόμου του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη. Ξενάγηση και γευσιγνωσία στο οινοποιείο. Συζήτηση με τον παραγωγό. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Βόλτα στο γραφικό λιμανάκι του Κατάκολλου, χαλάρωση, περπάτημα, καφές και παραμονή για δείπνο σε ψαροταβέρνα του χωριού.
- Επιστροφή στο σημείο διαμονής.

### 2η ημέρα

- Πρωινή μετακίνηση από το ξενοδοχείο.
- Δίωρη Δραστηριότητα.  
Καλοκαιρινή περίοδος. Μπάνιο σε παραλία της περιοχής.
- Χειμερινή περίοδος. Πεζοπορικό μονοπάτι στο δάσος της Φολλός.
- Ξενάγηση και γευσιγνωσία σε οινοποιείο δρόμου του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη. Γευστική δοκιμή κρασιών, δοκιμή στο οινοποιείο τοπικών τυριών & αθλητικών. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Μεσημεριανό σε εστιατόριο σε κοντινή περιοχή. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Απογευματινή βόλτα στους καταρράκτες της Νεμούτας (τους καλοκαιρινούς μήνες) ή στο παραδοσιακό χωριό της Ανδρίτσαινας τους χειμερινούς ή επίσκεψη σε ένα ακόμα οινοποιείο του δρόμου του κρασιού στην Ολυμπιακή Γη.
- Επιστροφή στην Αθήνα (ή σε άλλο σημείο εκκίνησης).

FOLLOW US: FB IG YT TT  
#WINESOFPELOPONNESE



MANOS SIGANOS DESIGN STUDIO

Ε  
INFO@ENOAP.ORG

WWW  
PELOPONNESEWINEROADS.COM

Το παρόν δημιουργήθηκε στο πλαίσιο υλοποίησης κοινής δράσης του σχεδίου διατοπικής συνεργασίας: "ΔΡΟΜΟΙ ΚΡΑΣΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ", για το Υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.»



ΑΧΑΪΑ  
ΑΝΑΤΥΞΙΑΗ Α.Ε.



ΑΝΑΤΥΞΙΑΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



ΑΝΑΤΥΞΙΑΗ ΟΛΥΜΠΙΑΣ  
ΑΝΑΤΥΞΙΑΗ ΑΝΘΡΩΠΗ ΕΓΓΑΡΕΙΑ Ο.Τ.Α (ΑΝ.Ο.Α. Α.Ε.)



Πάρνωνας α.ε.  
Αναπτυξιακός Οργανισμός Ο.Τ.Α.



ΑΝΟΣΤΕ ΑΕ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΩΡΓΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΤΥΞΗΣ  
Πρόγραμμα ανάπτυξης αγροτικής περιοχής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης