

ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ
ΤΗΣ ΑΜΠΕΛΟΕΣΣΑΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



PELOPONNESE
WINEROADS

Μεσσηνία

Οι δρόμοι του κρασιού της αμπελόεσσας Μεσσηνίας

Η Μεσσηνία, στο νοτιοδυτικό άκρο της Πελοποννήσου, αποτελεί έναν τόπο με **πολυεπίπεδο ιστορικό αποτύπωμα**, εντυπωσιακά τοπία, και ειδυλλιακές παραλίες που συνδυάζονται με μια **αναγεννώμενη οινική παράδοση**. Από την αρχαιότητα έως σήμερα, η αμπελουργία υπήρξε βασικός πυλώνας της τοπικής οικονομίας και κουλτούρας.

Οι αμπελώνες εκτείνονται διάσπαρτοι στη γεωγραφική ενότητα, με μεγαλύτερη συγκέντρωση στα δυτικά. Ανάμεσα στις πιο δυναμικές αμπελουργικές ζώνες, ξεχωρίζουν η επαρχία Τριφυλίας και η περιοχή της Πυλίας, καθώς οι αμπελώνες ευνοούνται από το μεσογειακό κλίμα και τα ασβεστολιθικά εδάφη. Στην **ΠΓΕ Τριφυλία**, οι αμπελώνες διαμορφώνουν ένα εντυπωσιακό “αμφιθεατρικό μπαλκόνι” με θέα το Ιόνιο, προσφέροντας κρασιά υψηλής ποιότητας από ελληνικές και διεθνείς ποικιλίες, εκφράζοντας ξεκάθαρα τον χαρακτήρα του μεσσηνιακού terroir.

Πλάι στους αμπελώνες η γη της Μεσσηνίας φιλοξενεί τον **σημαντικότερο ελαιώνα της Ελλάδας**, αλλά και σπουδαία αξιοθέατα αρχαιολογικού ενδιαφέροντος. Πλαισιωμένη με τουριστικά θέρετρα που παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στους επισκέπτες, αποτελεί ένα κορυφαίο οινοτουριστικό προορισμό.

Πρόσβαση στη Μεσσηνία



Οδικώς:

— **Από Αθήνα** η Καλαμάτα απέχει περίπου 240χλμ (2,5-3 ώρες) μέσω των αυτοκινητόδρομων Ε94 και Α7.

- Τρίπολη - Καλαμάτα: 85χλμ (~1 ώρα) μέσω Α7
- Κόρινθος - Καλαμάτα: 170χλμ (~2 ώρες) μέσω Α7

— **Από Καλαμάτα** η Κυπαρισσία απέχει 64χλμ (~1 ώρα)

— **Από Πάτρα** η Κυπαρισσία απέχει 160χλμ (~2,5ώρες) και η Καλαμάτα 210χλμ (~3 ώρες).

Με Λεωφορείο: Η Μεσσηνία εξυπηρετείται και από τοπικά ΚΤΕΛ, με καθημερινά δρομολόγια από Αθήνα, Πάτρα, Σπάρτη, Τρίπολη και άλλες μεγάλες πόλεις.



Αεροπορικώς:

— **Το Διεθνές Αεροδρόμιο Καλαμάτας** “Καπετάν Βασίλης Κωνσταντακόπουλος” (KLX) αποτελεί την κύρια αεροπορική πύλη της Μεσσηνίας και βρίσκεται 9χλμ από το κέντρο της Καλαμάτας.



Δια θαλάσσης:

— Η Μεσσηνία διαθέτει πολλά λιμάνια και είναι προσβάσιμη δια θαλάσσης είτε με ιδιωτικά σκάφη είτε με κρουαζιερόπλοια που προσεγγίζουν κυρίως την Πύλο.

• **Τα λιμάνια της Καλαμάτας και της Πύλου** είναι δημοφιλείς προορισμοί για ιστιοπλοϊκά και κρουαζιερόπλοια μικρού και μεσαίου μεγέθους.

• **Το Λιμάνι της Κυπαρισσίας** εξυπηρετεί τοπικά δρομολόγια και σκάφη αναψυχής.



Οι δρόμοι του κρασιού της Αμπελόεσσας Μεσσηνίας

Φιλιατρά → Γαργαλιάνοι → Χώρα → Πύλος

Μεθώνη → Φοινικούντα → Κορώνη → Καλαμάτα

Messinia Best of!



Οινοποιεία, διαμονή και φαγητό

— Επισκέψιμα Οινοποιεία



Στην καρδιά της μεσσηνιακής γης, ανάμεσα σε ελαιώνες, λόφους και το απέραντο γαλάζιο του Ιονίου, **επισκέψιμα οινοποιεία** υποδέχονται τους ταξιδιώτες του κρασιού σε μια εμπειρία αυθεντική και υψηλής αισθητικής. Ο Επισκέπτης μπορεί να ακολουθήσει δύο διαδρομές. Την **διαδρομή των αμπελώνων του ομηρικού βασιλιά Νέστορα** που βλέπει προς το Ιόνιο και την **διαδρομή του κρασιού της Αρχαίας Μεσσήνης**.

Οινικές γευσιγνωσίες, περιηγήσεις στους αμπελώνες και γνωριμία με ποικιλίες που ευδοκιμούν σε αυτό το ευλογημένο terroir συνθέτουν ένα ταξίδι στις γεύσεις, τα αρώματα και τις παραδόσεις της Μεσσηνίας.



Μεσσηνία

Γευσιγνωσία Ελαιολάδου

Φιλέρι

Ερυθρική ποικιλία



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΜΕΣΣΗΝΙΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΜΕΣΣΗΝΙΑ



Αμπελώνες
Μεσσηνία



Αμπελώνες
Πύργος



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΜΕΣΣΗΝΙΑ

PELOPONNESE WINE ROADS

ΜΕΣΣΗΝΙΑ

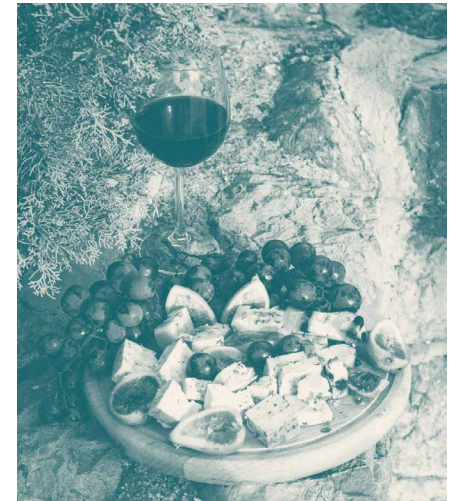


Μεσσηνία

Επισκέψιμα οινοποιεία

Γευσιγνωσία

Επισκέψιμα οινοποιεία





— Φαγητό

Η Μεσσηνία είναι γαστρονομικός παράδεισος, όπου η ποιότητα των πρώτων υλών και η τοπική παράδοση παντρεύονται με τη δημιουργικότητα.

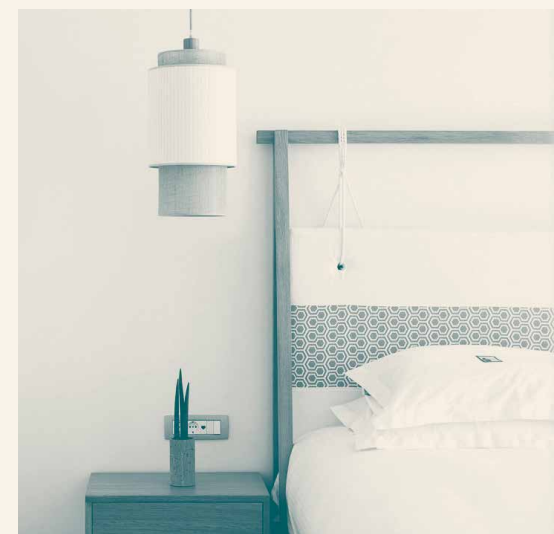
Σε εμβληματικούς προορισμούς όπως η **Γιάλοβα**, η **Πύλος**, η **Καλαμάτα** και η **Κορώνη**, τα σύγχρονα εστιατόρια και οι φιλόξενες ταβέρνες σερβίρουν γεύσεις που αναδεικνύουν τα κρασιά του τόπου: φρέσκα θαλασσινά, παγκοσμίως αναγνωρισμένο ελαιόλαδο και πιάτα που αφηγούνται μεσογειακές ιστορίες μέσα από κάθε μπουκιά.



— Διαμονή

Η Μεσσηνία ενσαρκώνει την ισορροπία ανάμεσα στην αυθεντικότητα και την ανεπιτήδευτη πολυτέλεια. Στη **Γιάλοβα**, την **Καλαμάτα**, την **Κυπαρισσία** και σε άλλα μεσσηνιακά τοπία, ο επισκέπτης βρίσκει φιλοξενία που αντανακλά την αισθητική της περιοχής: boutique ξενοδοχεία, παραδοσιακούς ξενώνες και πολυτελή resorts που προσφέρουν άνεση και γαλήνη μετά από μια μέρα γεμάτη γεύσεις, εικόνες και οινικές ανακαλύψεις.

Εδώ, κάθε εμπειρία αποκτά βάθος, χαρακτήρα και διαχρονική αξία.



Αξιοθέατα και Δραστηριότητες

1 Κρασί και Δρόμοι Πολιτισμού



- **Ανάκτορο Νέστορα (Χώρα, Πύλος)**
Ένα από τα καλύτερα διατηρημένα μυκηναϊκά ανάκτορα, χτισμένο τον 13ο αιώνα π.Χ, με κεντρική αίθουσα, τοιχογραφίες και πινακίδες Γραμμικής Β γραφής.
- **Αρχαιολογικό Μουσείο Χώρας**
Φιλοξενεί ευρήματα από το Ανάκτορο του Νέστορα και άλλες μυκηναϊκές θέσεις, όπως πινακίδες Γραμμικής Β αποκαλύπτοντας τη ζωή της εποχής.
- **Ιερός Ναός Μεταμόρφωσης Σωτήρος**
Βυζαντινή εκκλησία με ιστορική και θρησκευτική σημασία στην Χριστιανούπολη. Ξεχωρίζει για την αρχιτεκτονική της και την ιστορικότητα της.
- **Κάστρο Μεθώνης**
Εντυπωσιακό βενετσιάνικο κάστρο του 13ου αιώνα με τάφρο και πέτρινη γέφυρα. Αποτελούσε σημαντικό αμυντικό οχυρό στη Μεσόγειο.

- **Κάστρο Ανδρούσας**
Μεσαιωνικό φρούριο του 13ου αιώνα, στρατηγικής σημασίας. Τα καλοδιατηρημένα τείχη και οι πύργοι του αναδεικνύουν τη φραγκική αρχιτεκτονική και φιλοξενούν πολιτιστικές εκδηλώσεις.
- **Αρχαία Μεσσήνη (Ιθώμη)**
Μία από τις σημαντικότερες αρχαίες πόλεις με επιβλητικά μνημεία, όπως το θέατρο, το στάδιο και το Ασκληπιείο. Ιδρύθηκε τον 4ο αιώνα π.Χ. και διατηρείται εξαιρετικά.
- **Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσηνίας (Καλαμάτα)**
Στεγάζει αρχαιολογικά ευρήματα από την προϊστορική έως τη βυζαντινή εποχή, περιλαμβάνοντας αγάλματα, κεραμικά και επιτύμβιες στήλες, που αναδεικνύουν την ιστορική πορεία της Μεσσηνίας.
- **Κάστρο Καλαμάτας (Καλαμάτα)**
Φράγκικο κάστρο του 13ου αιώνα με θέα στον Μεσσηνιακό Κόλπο. Τους πρόποδες διασχίζει ο ποταμός Νέδας.
- **Cultural & Natural Heritage Center (Καλαμάτα)**
Ένα κέντρο αφιερωμένο στη διατήρηση και ανάδειξη της πολιτιστικής και φυσικής κληρονομιάς της Μεσσηνίας.



Μεθώνη

Βενετσιάνικο Κάστρο

Ανάκτορο Νέστορα

Χώρα, Πύλος



Ι.Ν. Μεταμόρφωσης Σωτήρος
Χριστιανούπολη



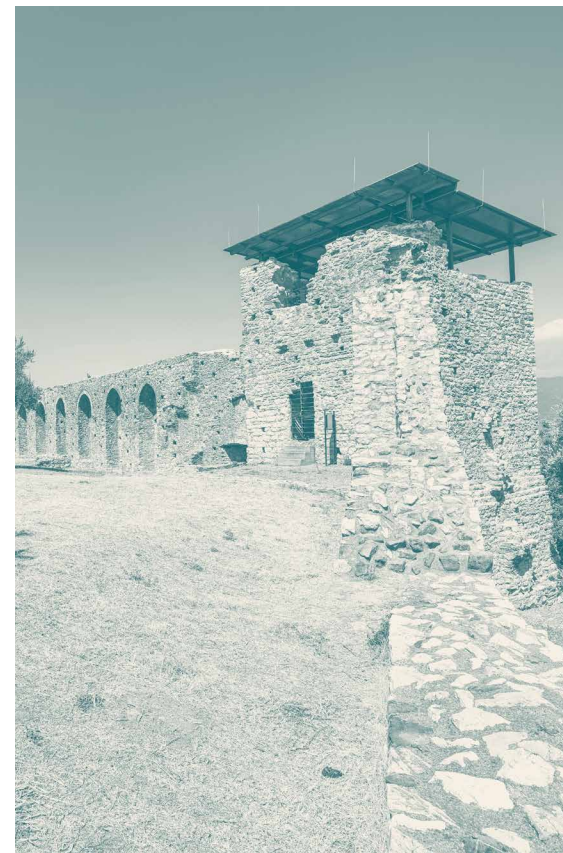


Αρχαία Μεσσήνη
Θέατρο

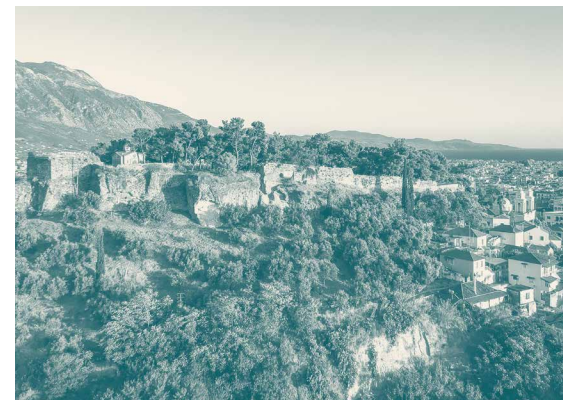
Καλαμάτα
Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσηνίας



Ανδρούσα
Μεσαιωνικό Κάστρο



Καλαμάτα
Φράγκικο Κάστρο



2

Κρασί και Φυσιολατρικές Εμπειρίες



Καταρράκτες Πολυλίμνιο (Χαραυγή)

Ένα σύμπλεγμα μικρών λιμνών και καταρρακτών, κρυμμένο μέσα στη φύση. Τα κρυστάλλινα νερά, οι πεζοπορικές διαδρομές και το καταπράσινο τοπίο το καθιστούν ιδανικό για φυσιολάτρες.

Παραλία Βοϊδοκοιλιά (Γιάλοβα)

Μία από τις πιο διάσημες παραλίες της Ελλάδας, με χαρακτηριστικό ημικυκλικό σχήμα, ψιλή άμμο και γαλαζοπράσινα νερά. Προστατευόμενη περιοχή Natura 2000, ιδανική για χαλάρωση και φυσιολατρία.

Ποταμός Νέδα - Καταρράκτες

Ο ποταμός Νέδα, το μοναδικό ελληνικό ποτάμι με γυναικείο όνομα, διασχίζει φαράγγια και σχηματίζει εντυπωσιακούς καταρράκτες. Προσφέρει μοναδικές πεζοπορικές διαδρομές μέσα σε καταπράσινο φυσικό περιβάλλον.

Αγία Κυριακή (Τριφυλία)

Γραφικός οικισμός με παραδοσιακή αρχιτεκτονική και μαγευτική θέα στο Ιόνιο Πέλαγος. Φημίζεται για την ιστορική του σχέση με το εμπόριο κρασιού.



Χαραυγή

Καταρράκτες Πολυλίμνιο

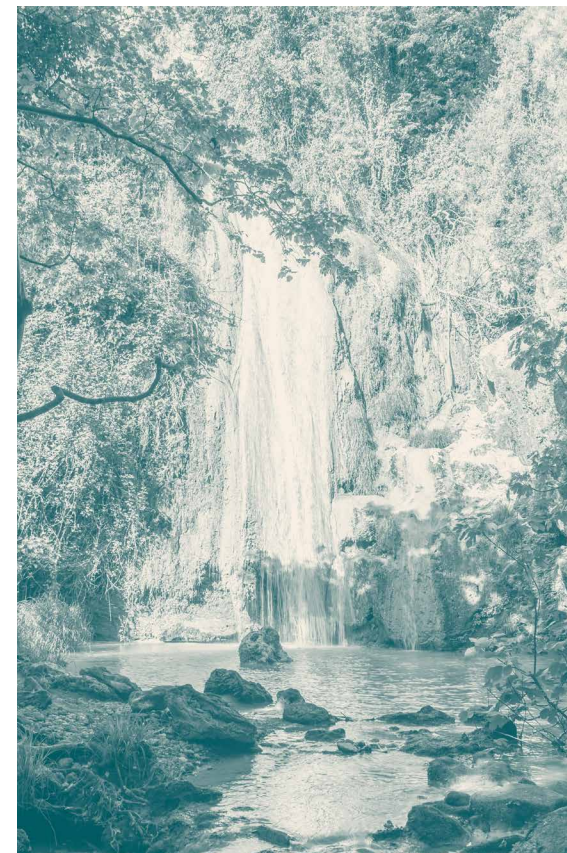


Γιάλοβα

Παραλία Βοϊδοκοιλιάς

Νέδα

Πέτρινο Γεφύρι



Ποταμός Νέδα
Καταρράκτες

3 Κρασί και Γαστρονομία



Η γαστρονομία της Μεσσηνίας αντικατοπτρίζει τη γενναιοδωρία της γης και τη μακραίωνη αγροτική της παράδοση. Το εκλεκτό ελαιόλαδο, οι ελιές Καλαμών, τα σύκα και τα αθληντικά όπως το σύγκλινο, τα λουκάνικα και το παστό, δημιουργούν ένα πλούσιο γευστικό μωσαϊκό. Τοπικά προϊόντα όπως η **ΠΟΠ σφέλα**, τα λαλάγγια και η γουρουνοπούλα ενσωματώνονται σε συνταγές που διατηρούνται ζωντανές από γενιά σε γενιά. Σε ταβέρνες και εστιατόρια της περιοχής, ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει αυθεντικές γεύσεις, ιδανικά συνδυασμένες με τα κρασιά της Μεσσηνίας, για μια ολοκληρωμένη εμπειρία φιλοξενίας και απόλαυσης.

Αγορά Καλαμάτας - Εργαστήριο Τοπικών Προϊόντων

Ένα ζωντανό κέντρο γεύσης και παράδοσης, όπου οι επισκέπτες μπορούν να δοκιμάσουν και να αγοράσουν τοπικά προϊόντα, όπως ελαιόλαδο, σύκα, κρασί και τυροκομικά. Φιλοξενεί εργαστήρια γευσιγνωσίας και τοπικής κουζίνας.

Γαστρονομία

Προϊόντα Μεσσηνίας



4 Κρασί και Φεστιβάλ



— Messinia Terroirs Wine Festival

Ένα φεστιβάλ κρασιού αφιερωμένο στον μεσσηνιακό αμπελώνα που γίνεται κάθε Ιούνιο και φιλοξενείται στον πολυχώρο Navarino Agora.

— Διεθνές Φεστιβάλ Χορού Καλαμάτας

Προβάλλει σύγχρονο χορό παγκόσμιας εμβέλειας, φιλοξενώντας κορυφαίες παραστάσεις, εργαστήρια και δράσεις για το κοινό.

— Φεστιβάλ Δρόμου Καλαμάτας

Γιορτάζει την αστική κουλτούρα με μουσική, graffiti, χορό και δράσεις δρόμου, εμπνέοντας τη νεανική δημιουργικότητα και συμμετοχή.

Καλαμάτα

Διεθνές Φεστιβάλ Χορού



Navarino Agora

Messinia Terroirs Wine Festival



Προτάσεις περιηγήσεων



1 Σύντομη Εκδρομή Πρωινή περιήγηση

- Πρωινή Αναχώρηση από Πύλο - Φιλιατρά - Καλαμάτα.
- Επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο του Ανακτόρου του Νέστορος και ξενάγηση. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Επίσκεψη σε ένα από τα οινοποιεία της διαδρομής των αμπελώνων του βασιλιά Νέστορα. Ξενάγηση και γευσιγνωσία μεσσηνιακών οίνων. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Γεύμα με μεσσηνιακή κουζίνα στο παραλιακό χωριό Γιάλοβα. Παραμονή 90 λεπτά.

2 Εξόρμηση μίας ημέρας

- Πρωινή Αναχώρηση από Πύλο - Φιλιατρά - Καλαμάτα.
- Επίσκεψη στο Ποδηλίκιο και περιήγηση ή δραστηριότητα ανάλογα με την εποχή. Παραμονή 90~120 λεπτά.
- Επίσκεψη σε ένα από τα οινοποιεία της διαδρομής των αμπελώνων του βασιλιά Νέστορα. Ξενάγηση και γευσιγνωσία μεσσηνιακών οίνων. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Γεύμα με μεσσηνιακή κουζίνα στο παραλιακό χωριό Γιάλοβα Παραμονή 90 λεπτά.
- Απογευματινή γευσιγνωσία ελαιολάδου σε κοντινό αγρόκτημα - ελαιοτριβείο. Παραμονή 60 λεπτά.
- Παραμονή στην Πύλο για βόλτα στο λιμάνι και απογευματινό καφέ σε παραδοσιακό καφενείο στην πλατεία.
- Επιστροφή.

3 Διήμερη Απόδραση

1η ημέρα

- Πρώτη ημέρα στην περιοχή της Πύλου.
- Καλοκαιρινή περίοδος. Δίωρο μπάνιο στην παραλία της Βοϊδοκοιλιάς ή σε κάποια άλλη παραλία.
- Χειμερινή περίοδος. Δίωρη ξενάγηση στο Ανάκτορο του Νέστορα ή και στο Μουσείο της Χώρας.
- Επίσκεψη σε ένα από τα οινοποιεία της διαδρομής των αμπελώνων του βασιλιά Νέστορα. Ξενάγηση και γευσιγνωσία μεσσηνιακών οίνων. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Γεύμα με μεσσηνιακή κουζίνα στο παραλιακό χωριό Γιάλοβα. Παραμονή 90 λεπτά.
- Απογευματινή γευσιγνωσία λαδιού σε κοντινό αγρόκτημα ελαιοτριβείο ή απογευματινή επίσκεψη της διαδρομής των αμπελώνων του βασιλιά Νέστορα. Παραμονή 60~90 λεπτά.
- Δείπνο με τοπικά εδέσματα και κρασιά σε winebar/εστιατόριο της Πύλου.

2η ημέρα

- Δεύτερη ημέρα στην περιοχή της Μεσσήνης & της Καλαμάτας.
- Βόλτα στην αγορά της Καλαμάτας. Παραμονή 90~120 λεπτά.
- Επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Μεσσήνης.
- Ξενάγηση και γευσιγνωσία μεσσηνιακών οίνων σε οινοποιείο της διαδρομής του κρασιού της αρχαίας Μεσσήνης. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Γεύμα στο χωριό Ιθώμη ή στην Καλαμάτα. Παραμονή 60-90 λεπτά.
- Απογευματινή γευσιγνωσία ελαιολάδου ή επίσκεψη στο κάστρο της Καλαμάτας ή βόλτα στην παραλία της Καλαμάτας.
- Δείπνο με τοπικά εδέσματα και τοπικά κρασιά σε winebar της Καλαμάτας.

FOLLOW US: FB IG YT TT
#WINESOFPELOPONNESE



Ε
INFO@ENOAP.ORG

WWW
PELOPONNESEWINEROADS.COM

Το παρόν δημιουργήθηκε στο πλαίσιο υλοποίησης κοινής δράσης του σχεδίου διατοπικής συνεργασίας: "ΔΡΟΜΟΙ ΚΡΑΣΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ", για το Υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.»



ΑΧΑΪΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΝΘΡΩΠΗ ΕΓΓΑΡΕΙΑ Ο.Τ.Α (ΑΝ.Ο.Α. Α.Ε.)



Πάργονας α.ε.
Αναπτυξιακός Οργανισμός Ο.Τ.Α.



ΑΝΕΟΤΕ ΑΕ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΩΡΓΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Πρόγραμμα ανάπτυξης αγροτικής περιοχής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης